



黒松市民センターだより

〒981-8006

仙台市泉区黒松1-33-40

TEL 022-234-5346

FAX 022-219-2038

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

講座のご案内

申込受付中!



申込受付中!

黒松地域防災講座

救命救急・AED講習会と 市民センター防災備品紹介

- 日 時：11月11日(土) 10:00~12:00
- 会 場：黒松市民センター ホール
- 講 師：日本赤十字社宮城県支部のみなさん
- 持ち物：タオル、上靴またはスリッパ、
水分補給用飲み物
- 対 象：どなたでも 先着50人 (参加費無料)
- 申込先：①黒松地区社会福祉協議会
阪野 090-2983-7963
※黒松連合町内会 各地区町内会長
②八乙女地区社会福祉協議会
尾地 090-9637-1129
③黒松市民センター
電話 022-234-5346



サロンドクロマツ④

仙台市介護予防月間
共催事業

フレイルを予防するための食事

「おいしく食べて いつまでも元気に」

宮城県栄養士会の方を講師に、健康・元気に暮らすための食事、栄養についてお話を伺います。講座を機会に毎日の食事を振り返ってみませんか？

- 日時：11月22日(水)
13:30~15:00
- 場所：黒松市民センター 第一研修室
- 対象：どなたでも
- 定員：25名(先着)
- 申込：定員まで受付中
電話または窓口で受付



みんなできてね! どなたでもどうぞ!

第6回 るるる八乙女健康祭り

~つながる・みまもる・ささえる~

健康チェック、八乙女中学校の出演
キッチンカー、体験コーナー、
栄養講座、試食会など

- 日 時：11月12日(日)
10:00~15:00

- 会 場：バイタルネット仙台支店
仙台市泉区八乙女3-3-1
※駐車場あります



お問合せ

八乙女地域包括支援センター
電話 022-301-9811

地域情報

「2023年 黒松市民センター ・黒松児童館まつり」 9/23(土)に開催しました!!

黒松市民センター利用団体や地域のみなさんによるステージ発表、近隣中学校演舞や児童館の踊り等の発表、またサークルによる手工芸品や小中学生の作品、地域の子育て支援団体の紹介などを展示しました。黒松児童館あそびのコーナーも大変盛況で、未就学の小さなお子さんもみんな笑顔でした。駐車場での青空コーナーでは、食品販売やハガキ作り体験、福祉車両の展示などを行い、地域の皆さんに市民センターのまつりを楽しんでいただきました。

八乙女中学校ボランティア「美助っ人」の皆さんと「ジュニアリーダー」がお手伝いしてくれました



ご協力いただきました皆様本当に
どうもありがとうございました。



わくわくこどもの時間

この講座は、交流と体験学習の機会を伴った学びを開催し、子供たちの探求心や好奇心を刺激して、学びを育みます。

第3回 キンボールを楽しもう 9/30 実施 黒松児童館・八乙女児童館共催

小さな転がるボールを一人でコントロールするのは練れている児童たちも、自分の体の回倍もあって、抱えられないほどの大きさのボールを、コントロールするのは大変。初めて出会うお友達と思いを共有しコントロールすることに気づき、クリアする面白さを理解するのがねらいです。

とにかく、子供だけで二人でもコントロールがむずかしそうで、3人になると協力する難しさがかわってきます。先に進もう、ほかのチームよりも早くという意識と、互いにどうすれば運べるのか思いを共有していく気持ちとの板挟みにあっているようです。児童たちの気づきを少しだけ・・・

「ボールをつかむのが大変でした。楽しかったです」
「大きなボールもちゃんと工夫して挑戦すれば楽しく遊べるとわかりました」などいただきました。



第4回 秋の真美沢公園をたんけんしよう 10/14 実施

オリエンテーリングしながら真美沢公園の植物を観察します。この秋のメインテーマは「植物が次の世代へ命をつなぐ工夫」です。

観察したポイントから、植物の次世代へ命をつなぐ工夫から「ひつつき虫」を紹介します。ひざ丈よりも低い植物たちの種が、ずっと探検してきたみんなの足元や靴下などについています。それを観てもらいました。小さなものがくっついていて、これは幾種類ものひつつき虫と呼ばれる植物たちの果実です。自分では遠くに運べないのでくっついて運んでもらいます。動物や鳥や、たまには人間にも。ミズヒキやキンミズヒキ、チジミザサやヤブタバコなどがくっついていました。植物たちはどうしたいのかな？考えてみました・・・。児童たちの気づきを少しだけ



「オオバコの種が人に踏まれて運ばれて次の世代に繋がっているの面白いと思った」「次に命をつなげるための植物の工夫がたくさんあってすごいと思いました」などいただきました・・・それぞれのレポートの続きは黒松市民センターホームページをご覧ください。

元気アツク生活！

～健康で元気に暮らすために～

秋講座「ポッチャで健康！」

10/14(木)に1回目を開催しました。仙台ポッチャ協会の横田会長とスタッフ2名においでいただき、初心者にもわかりやすく、丁寧にポッチャを教えてくださいました。ボールの種類、投げ方のコツ、目標への狙い方など、簡単に見えて、頭も使う、戦略も楽しい3人1組のスポーツです。

2回目の10/26(木)はゲームを学び、11/9(木)は大会の予定です。



掛け声や
笑い声で
賑やかな
練習風景！

令和5年度 黒松寿大学④

伊達家の家紋と「もんきりあそび」

9/14(木)仙台市博物館より二人の講師をお招きして開催しました。

まず伊達家の家紋の種類やいわれを伺いました。仙台市の市章とのかかわりには感心の声が聞かれました。

「もんきりあそび」は折り紙を折り、伊達家の家紋をモチーフにした型紙に合わせてはさみで切り抜き、また折り紙を開きます。家紋がみごとに現れると、驚きと喜びの声があがりました。

作品は市民センターまつりに展示し、多くの方にご覧いただきました。



11月の窓口案内

- ☆11/2(木)～11/9(木) … 1月分の抽選確定期間
- ☆11/10(金)～ … 1月分の空室申込開始
窓口受付開始 9:00～
電話受付開始 10:00～
- ☆11/16(木)～11/30(木) … 2月分の抽選申込期間

11月の施設利用案内

休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

ホール個人使用日 4日(土)、12日(日)、18日(土)、26日(日)

※ 事情により日程を変更する場合があります。詳細は窓口へお問合せください。

泉図書館黒松分室 3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、28日(火)

※ 市民センター休館日を除く火曜日・金曜日 12:30～16:30