

鹿島町内会 松森市民センター SOMPOケア仙台泉
松森地域包括支援センター共催

要事前
申込

ワンコイン お茶会

～2022特別バージョン～

参加
無料

今年もワンコインお茶会開催決定！
二部制開催とし、活動の後は茶話会を
実施予定です。どなた様もお気軽にご
参加ください！

5/18 (水)

10:00

～11:30

会場：鹿島集会所

定員
15名

申込締切

～5月16日 (月)

「足つぼ健康体操」

講師○若石足もみサロンさくら館
内山 心葉 氏

ご参加にあたっての注意事項

○参加を希望される方は、必ず事前にお申込みください。原則事前申し込みのない方の当日参加はできません。

○当日は自宅で検温してからお越しいただき、発熱や風邪症状等のある方は参加をお控えください。

○マスクの着用及び咳エチケットの励行にご協力ください。

○介護予防教室は、仙台市の「新型コロナウイルス感染症の発生に伴う仙台市の事業及び施設等の取扱いに係るガイドライン」に従い開催いたします。

<お申込み・お問い合わせ>

松森地域包括支援センター

☎ 022-772-6220

(所在地)

仙台市泉区鶴が丘1丁目30-3
D-2 (2階)

(受付時間)

月曜日～金曜日

8:30～17:00