

ジュニアちゃれんじ スポーツ吹き矢を体験しよう

「^ふ吹き^や矢」って 知ってる？

心を落ち着けて、礼儀正しく、「的」にむかって「矢」をふくスポーツだよ。

呼吸が正しくなるから、健康にもいいんだよ。

いつ？ 📍 8月21日(水) 午前10時から 午前11時30分まで

どこで？ 📍 松森市民センター 会議室

だれが？ 📍 小学4年生から6年生 50人

お金はいくらかかるの？ 📍 お金はかかりません

この日は、何を持って行けばいい？ 📍 上ぐつ・飲みもの

どうすればいい？ 📍 下の「申込書」に 名前や 住所を 書いて、

7月23日(火)10時から8月10日(土)の間に

松森市民センターにいきこう！ 電話でもOK！

早い者順だよ！

わからないことがあったら？ 📍 松森市民センター 776-9510
へ電話してね



※保護者のかたへ

❖受付時にお寄せいただいた個人情報は 講座の運営のみに使用いたします。

❖講座の様子を撮影(個人が特定できない範囲)し、センターだよりやホームページで紹介させていただく場合があります。ご了承ください。