

# ぽっ♡カフェ

『介護』や『もの忘れ』の事で悩んでいませんか？  
日頃悩んでいること、考えていることを話したり、  
聞いたりしながら、ちょっと気分転換をしてみませんか？

3月のテーマは…「**ポッチャ大会**」

**昨年8月に開催し、大好評！再び開催決定！  
この機会にポッチャに触れてみませんか？**



【日時】 **3月29日(水) 10時00分～11時30分**

【会場】 **松森市民センター**（2階・会議室）※駐車場あり

【定員】 **20名**（定員になり次第締め切りとなります）

【申込期間】 **3月8日(水)～3月24日(金)**の期間中に下記までお申込み下さい



**コロナウイルスの発生状況により中止・延期の場合がございます。**

参加にあたっての注意事項・開催にあたっての取り組み

- 参加を希望される方は、**必ず事前にお申込みください。**
- マスク着用**にご協力ください。
- 当日、お茶などの用意は致しかねますので、**各自飲料をご持参ください**（お菓子等の持参はお控えください）。
- 会場に入られる際は、**検温・手指消毒**をお願いします。



【お申し込み・お問合せ】

松森地域包括支援センター **022-772-6220**（月～金 8:30～17:00）