



# 12月

# 松森市民センターだより

仙台市松森市民センター 泉区松森字城前 9-2 Tel.022-776-9510 Fax022-776-9512

HP アドレス : 検索サイト「仙台市松森市民センター」

E メールアドレス : matsumori-siminc@hm-sendai.jp

今年も残りわずか一ヶ月あまりになりました。この一年を振り返り、今年も地域の方々との笑顔にあふれた“和・輪”が広がったことに感謝を申し上げます。また来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 松森アフタヌーンコンサート

### PWOクリスマスコンサート

誰もが知っているおなじみの曲を中心に、吹奏楽ならではのダイナミックな演奏をどうぞお楽しみ下さい。

- 演奏：フィルハーモニアウインドオーケストラ
- 日時：12月18日(日) 14:00開演(13:30開場)
- 会場：松森市民センター 多目的ホール
- 申込：当日直接 会場へ ※入場は無料です。 どなたでもどうぞ!



## 松森アフタヌーンコンサート

### 和の調べ 新春コンサート

演奏：尺八 高橋 聴雪 氏  
箏・胡弓 氏家 紘子 氏

日時：平成29年1月7日(土)  
14:00開演(13:30開場)

会場：松森市民センター 会議室

申込：当日直接会場へ

※入場は無料です。  
どなたでもどうぞ!

#### ■曲目

- ・春の海
- ・泉
- ・六段の調
- ・鶴之巢籠 ほか

## 【市民企画講座】



笑顔のたね～さあ、始めよう!  
健康長寿へのチャレンジ～

健康長寿とは健康で長生きすることです。それは「笑顔」あふれる人生ということではないでしょうか?本講座に参加して「笑顔のたね」をあなたの生活で育ててみませんか?

対象：健康に興味がある方ならどなたでも  
20名【先着】

申込：参加費500円を添えて窓口へ

日時：①1/12(木) 講話「栄養改善といきいき長生き」 実技「ストレッチング・レクリエーション」

②1/19(木) 脳が喜ぶ!心が笑う!クリニカルアート

③1/26(木) 血行促進!リンパマッサージと巡るカラダのアロマテラピー

(全日13:30~15:00)

※詳しくはホームページやチラシをご覧ください。

## 松森ほっとサロン

### チーズを美味しく楽しむ会

チーズの持つ栄養パワーを知り、美味しく食べるコツを学びます。また、いろいろな種類のチーズを味わうことも出来ます。どうぞお楽しみに！

日時：平成29年1月25日（水）  
13：30～15：00

会場：会議室

対象：成人 20人【先着】  
※定員になり次第  
締め切ります。

参加費：500円

申込：12月13日（火）10：00～  
費用を添えて窓口へ

＜注意＞乳製品試食がありますので、食物アレルギーの方はご注意願います。



### 予告

## ジュニアちゃんじ！

今回はりんごを使った、おいしいアップルパイ作りに挑戦します。

日時：29年2月18日（土）  
10：00～11：30

会場：調理室

対象：小学生

※詳しくは1月号のセンターだよりをご覧ください。



### 年末年始のお知らせ

■市民センター休館日 12月28日（水）～1月4日（水）

■市民センター窓口・電話

使用申込みの受付12月27日（火）21:00まで 1月5日（木）9:00から

抽選申込みの受付12月27日（火）21:00まで 抽選結果確認・確定受付1月5日（木）9:00から

■市民利用施設予約システムのサービス停止期間 12月29日（木）0:00～1月4日（水）9:00

※システム停止期間中は、取り消しも出来なくなりますので、ご注意下さい。

### 松森自動交付機のお知らせ

- 松森市民センターには、住民票と印鑑登録証明書の自動交付機が設置されています。
- 「せんだい市民カード」をお持ちであれば、自動交付機を利用できます。
- 戸籍証明書が取得できるようになりました。
- ◆利用時間：9：00～19：00（但し、土日は9：00～17：00）
- ◆休止日：毎月第3土曜日と翌日曜日、祝日（もしくは振替休日）施設の休館日
- ◆12月休止日  
5・12・17・18・19・23・26・28・29・30・31

### 松森図書室からのお知らせ

- ★開室日：毎週 水・土・日  
13：00～16：30
  - ★貸出：1回 5冊まで（2週間）
- 開室日以外の返却は、センター窓口脇のボックスに「カード番号と氏名」を記入し返却してください。  
※泉図書館の分室ではありませんので、ご注意願います。



### 12月ホールの個人利用のご案内

- ◆12月25日（日）9：00～16：30 ◆使用料（2時間）大人 240円 小中学生 120円
- ◆上靴やラケット・ボールなどの用具はご持参願います。◆卓球・バドミントン・エアロビクスなどにご利用下さい。※バスケットボール、バレーボール、野球（キャッチボール）、サッカーなどは、他の利用者へのご迷惑や専有性の高いことからお断りをしています。ご理解のほどよろしくお願い致します。

### 資源（紙類・布類）回収庫のご案内

- 利用時間：市民センター開館日の9：00～16：30（ご利用時間外の持込はご遠慮願います）
- 回収種類：紙類（ひもで十字に縛って回収庫にお出してください）  
衣類（洗濯して透明な袋に入れ、口を絞ってお出してください）
- ※回収する主な布類：スーツ・セーター・ジャケット・Tシャツ・ジーンズ・毛布・下着・カーテン・タオル等
- ▼回収できないもの：布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品・汚れたものは回収出来ませんので、ご注意下さい