

11月

# 松森市民センターだより



仙台市松森市民センター 泉区松森字城前 9-2 Tel.022-776-9510/Fax022-776-9512

HP アドレス : 検索サイト「仙台市松森市民センター」

Eメールアドレス : matsumori-siminc@hm-sendai.jp

10月15日(日)当初は雨の予報でお天気が心配されましたが、うす曇りながら過ごしやすい気候の中、松森市民センターまつりが行われ多くの方で賑わいました。

ご協力・ご来館いただきました地域の方々、サークルの皆さま、ありがとうございました。



## 受講生募集のご案内①

### 生活習慣病を予防するヘルシーアップ大作戦

今すぐに始められる食生活の改善や運動を通して“メタボ解消”をめざしましょう！生活習慣病や脂質異常症予防についての講話もあります。

◆日時：①12月6日 ②13日 ③20日(水) **全3回**

①,②10:00~11:30 ③10:00~13:00

◆内容：①健康講話 ②講話と軽運動 ③講話と調理実習

◆会場：松森市民センター会議室・ホール・調理実習室

◆対象：成人 20人【先着】

◆費用：500円(調理実習材料代)

◆申込：11月8日(水) 10:00~費用を添えて窓口でお申込みください。



松森アフタヌーンコンサート  
**大人が楽しむ  
おはなし会**  
 素ばなし  
 ・ろくべえがっぱ,  
 ・スーホの白い馬 ほか  
 日時：11月8日(水)  
 14:00~15:30  
 会場：会議室  
 対象：どなたでも  
 \*当日直接お越しください。

### ジュニアチャレンジ!

~トナカイさんの

キラキラカップケーキ~



★日時：12月2日(土) 10:00~11:30

★会場：松森市民センター 調理実習室

★対象：小学生20人【先着】

★費用：100円(材料費)

★申込：11月1日(水) 10:00~

費用を添えて窓口へ

★持ち物：エプロン, 三角巾, 手ふきタオル

※詳細はお問い合わせください。



【市民企画講座】

### いきいきバラエティカフェ

脳トレゲームやギター演奏などを楽しみます。“気楽な交流カフェ”に皆様のご参加をお待ちしています。

●日時：11月28日(火) 10:00~12:00

●会場：松森市民センター 会議室

●対象：どなたでも30人【先着】

●内容：暮らしに役立つ情報・みんなの体操・脳トレ・「ゆかりん&きんちゃんライブ」

●費用：無料

●申込：10月28日(土)10:00~  
電話・窓口でお申し込み



## 受講生募集のご案内②

鶴が丘児童センター・鶴が丘保育所共催

「子育てサロン こどもの杜」

### アロマで風邪予防

～ハーブティー付き～

本格的な冬の訪れを前に、風邪予防に役立つアロマスプレーを作ります。子育て中のお母さん、アロマで癒しのひとときを過ごしませんか

- ★日 時：12月14日(木) 10:30～11:30
- ★会 場：松森市民センター 和室(大)
- ★対 象：0歳～3歳児親子 10組程度【先着】
- ★材料費：300円
- ★申 込：11月16日(木) 10:00～  
費用を添えて窓口でお申込みください。



### 松森ほっとサロン フリザーブドフラワー

～クリスマスの  
フレームアレンジ～

- \*日 時：12月8日(金) 13:30～15:00
- \*会 場：松森市民センター 会議室
- \*対 象：成人 15人【先着】
- \*費 用：1,300円(材料費)
- \*申 込：11月10日(金) 10:00～  
費用を添えて窓口でお申込みください。
- \*持ち物：はさみ、ピンセット、持ち帰り用の袋

### 松森自動交付機のお知らせ

■松森市民センターには住民票と印鑑登録証明書の自動交付機が設置されています。

- ご利用の際は「せんだい市民カード」をお持ちください。
- 戸籍証明書が取得できるようになりました。
- ◆ 利用時間：9:00～19:00  
(但し土日は9:00～17:00)
- ◆ 休止日：毎月第3土曜日と翌日曜日、振替休日を含む祝日、施設の休館日

◆ 11月の休止日

3・6・13・18・19・20・23・24・27日

### 11月ホール個人利用日のご案内

- ★日 時：11月26日(日) 9:00～16:30
- ★種 目：バドミントン、卓球  
ラケット、ボールはお持ちください。
- ★使用料：1団体2時間  
大人 240円、小中学生120円

### 資源(紙類・布類)回収庫のご案内

- 利用時間：市民センター開館日 9:00～16:30
- 紙類は次の5品目に分けてお出してください。  
新聞・段ボール・紙パック・雑誌・雑紙
- 衣類・布類  
洗濯した後、乾かしてから中身の見える透明な袋に入れて袋の口をしぼってください。  
※回収できないものもあります。

### 松森図書室からのお知らせ

■毎週 水・土・日(週3回) 13:00～16:30  
\*1回に5冊まで、2週間借りることが出来ます。

- 返却は開室日以外でもできます。センター窓口脇のボックスに「カード番号と氏名」を記入し返却して下さい。(泉図書館の分室ではありませんので、仙台市図書館の本は返却できません。ご注意ください。)

☆本の貸出をお手伝いして下さる図書ボランティアさんを随時募集中です。

本好きな方、空いている時間にボランティアしたい方…  
興味のある方はお気軽に松森市民センターまでお問い合わせください。

