

# 南光台市民センター 会員募集中のサークル一覧 (R5年6月現在)

○サークルに興味をお持ちの方は、南光台市民センターまでお問合せください。

〒981-8003 仙台市泉区南光台7-1-30

TEL:253-1023 FAX:253-1024



## \*運動系

活動内容	団体名	活動日	時間
バレーボール (8人制)	アクティブ	毎週金曜日	午前
	COLORS	週2回火・木または金	午前
	南光幼稚園バレーボール部	平日	午前
バトミントン	いずみバトミントン	平日	10:00~12:00
社交ダンス	ダンススポーツライトフレンズ	水曜日	午後
新体操	S・RG	水曜日以外	夜間
スクエアダンス、 ウォーキング	仙台スウィートレディースSDC	毎週木曜日・土曜日	
スクエアダンス	ぽぴんずスクエアの会	月2回土曜日	13:00~16:00
軽運動	アロマと健康エクササイズ 「チアーズ」	月1~2回土曜日	10:00~11:30
ヨガ	新日本婦人の会	月4回金曜日	14:00~15:30
登山、キャンプなど	登山愛好者の集い「山楽好」	土曜日	午後
健康体操	南光台婦人会	第2火曜日,第2・4金曜日	13:00~16:00
介護予防運動	サークルかごめかごめ	第2・4水曜日	10:00~12:00

## \*文化系

活動内容	団体名	活動日	時間
書道	南典会	第1・3木曜日	13:00~15:00
調理	料理の部屋	第4火曜日	9:00~13:00
楽器	オカリナサークル ラルゴ	第1・3土曜日	13:00~15:00
コーラス	カナリヤ会	第2・4水曜日	10:00~11:30
	南光台コロ・フィオーレ	第2・4木曜日	10:00~12:00
	コールなでしこ	金曜日	10:00~12:00
	コール・ウィング	第4水曜日	9:30~12:00
健康づくりカラオケ	Tea-たいむ	月1回 不定期	10:00~
郷土史	浦田と南光台を学ぶ会	第2土曜日	10:00~12:00
園芸	南光台園芸愛好会	年間計画日	
水彩画	青華	第1・3水曜日	10:00~12:00
カメラ	南光台カメラサークル	第2火曜日	
切り絵	切り絵友の会	第4水曜日	
合唱、話し合い	本人・若年認知症のつどい「翼」	第1・第3木曜日	10:30~15:00
詩吟	北杜吟友会	水曜日(月3回)	15:00~17:00