



令和元年度（公財）仙台ひと・まち交流財団

主催：根白石市民センター

連携：根白石小学校社会学級

かむりの里の魅力探訪

地元の世界 NO.1 純米吟醸酒『献』の酒粕を使った講座を行います！



酒粕は少量で健康と美容に役立つ栄養が
摂れる優れもの！

酒粕をそのまま使うのはもちろんですが、
様々な料理に気軽にチョイ足し&調味料
として加えると・・・

簡単に旨み UP！栄養価 UP！の叶う
"お得でおいしい食材" でした♪

9月18日(水) 10:00~11:30

場 所：根白石市民センター 調理室

講 師：日之出酒や 社長 樋渡 幸衛 氏

内 容：酒粕を普段の食事に取り入れる様々なヒントをお話します。
使い勝手抜群の『酒粕床』（お持ち帰り頂けます）の作成や
酒粕甘酒の試飲もあります！

費 用：500円（持ち帰り用酒粕床代込）※当日までにお支払いください。

持ち物：エプロン

定 員：10名（先着順）

申 込：8月24日（土）10:00～ 電話・窓口にて

《申込・問い合わせ先》

根白石市民センター 根白石字杉下前 24

TEL:379-2108 FAX:376-5769

お預かりした個人情報は、講座運営のみに使用いたします。このチラシはリサイクルできます。