

令和元年5月16日(木)～令和2年2月29日(土)実施

さわやか大学 講座レポート

かむりの里
根白石市民センター

●お問い合わせ

TEL 022-379-2108

■受付時間 9:00～21:00

●休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

指定管理者(仙台市教育委員会指定)
公益財団法人 仙台ひと・まち交流振興



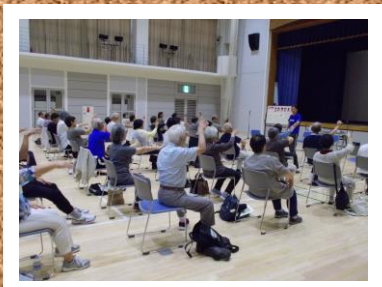
第1回 始まりは笑いから
～シルバー川柳を楽しむ～



第2回 笑い与健康
演芸鑑賞 腹話術



第3回
相続・遺言・成年後見



第4回 楽しく
体を動かす・歌う・脳トレ



第5回
仙山線(交流電化)のお話



第6回 お口の健康体操
お口の元気は体の元気



第7回
粘土細工で小物作り



第8回
根白石(中山)街道



第9回 チョコレートの
世界へようこそ!



第10回 公開講座
音楽鑑賞 かむりの里コンサート2020
(写真左) 第1部 La・Mer様
(写真右) 第2部 仙台ケルティック楽団様



受講生の皆さんの感想

- ・多くの川柳を紹介し笑いを届けてくれた。身につまされる句に感心させられた。
- ・すばらしい先生の腹話術を見られて幸せ。カトリーヌちゃん（人形）との踊りもよかった。
- ・制度改正した相続について勉強になった。元気なうちに遺言を作成したいと思った。
- ・楽しく筋トレと脳トレができた。歌はあまり好きではなかったが、今日は楽しかった。
- ・鉄道の発展に身近な路線が関係していたことを知れてよかった。懐かしい風景だった。
- ・歯のみでなく口腔全体を意識し、手足ばかりでなく口舌喉も動かすことが大事とわかった。
- ・久しぶりに粘土に触れて童心にかえって楽しめた。とても集中できた。
- ・いつも使っている道路の歴史を知れて、「中山峠の狼」の紙芝居（昔話）もおもしろかった。
- ・チョコは食べているのに知らないことが多かった。生産者が豊かになれるよう協力したい。
- ・サクソも歌も心に沁みて癒された。ケルト音楽は珍しい楽器での異国情緒を楽しめた。

開催状況

回	日時・会場	各回の開催状況	参加者
1	元年5月16日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：開講式 講話「始まりは笑いから～シルバー川柳を楽しむ～」 講師：みやぎシルバーネット編集発行人 千葉 雅俊 氏	男 24人 女 36人 計 60人
2	元年6月20日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：講話「笑いと健康」・演芸鑑賞「腹話術」 講師：スマイリー千葉 こと 千葉 俊一 氏	男 20人 女 28人 計 48人
3	元年7月18日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：講話「相続・遺言・成年後見」 講師：佐藤浩・行政書士事務所 行政書士 佐藤 浩 氏	男 21人 女 29人 計 50人
4	元年9月19日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター ホール	内容：実技「楽しく体を動かす・歌う・脳トレ」 講師：元気配達人“タクト” 代表 青沼 一美 氏	男 18人 女 25人 計 43人
5	元年10月17日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：講話「仙山線（交流電化試験）のお話」 講師：東北福祉大学教授 鉄道交流ステーション実行委員長 星山 幸男 氏	男 14人 女 24人 計 38人
6	元年11月21日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：①講話「お口の元気は体の元気」 ②実技「お口の健康体操」 講師：①仙台市医師会 理事 小牧 健一朗 氏 ②宮城県歯科衛生士会 顧問 奥谷 房子 氏	男 17人 女 25人 計 42人
7	元年12月19日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：実技「粘土細工で小物作り」 講師：元・実沢小学校教諭 菅原 晃 氏	男 13人 女 22人 計 35人
8	2年1月16日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：講話「根白石（中山）街道」 講師：“根白石ガイドボランティア”の皆様	男 20人 女 21人 計 41人
9	2年2月20日(木) 10時00分～11時30分 根白石市民センター 大会議室	内容：講話「チョコレートの世界へようこそ！」 閉講式 講師：株式会社 明治 食育担当 中屋 氏	男 20人 女 30人 計 50人
10	2年2月29日(土) 14時00分～15時30分 根白石市民センター ホール	内容：公開講座 音楽鑑賞「かむりの里コンサート2020」 講師：コンポバンド“La・Mer ^{ラ・メル} ”の皆様 ケルト音楽“仙台ケルティック楽団”の皆様	男 15人 女 15人 計 30人