

— 文化系 —

サークル名	主な活動日時	会費	サークルPR
泉ふるさと 民謡愛好会	不定期	詳しくは お問い合わせください。	東北地方の簡単な民謡。 尺八の先生が指導します。 初心者の方もどうぞ。
	10:00~12:00		
書泉会 火曜サークル (書道)	①③火曜日	1,500円/月	サークル活動22年を迎えます。”書”を通して 仲間づくりも楽しく行っています。 初心者歓迎いたします。見学だけでもよろしい です。
	10:00~12:00		
水曜書泉会 (書道)	②④水曜日	1,500円/月	サークル活動22年を迎えます。”書”を通して 仲間づくりも楽しく行っています。 初心者歓迎いたします。見学だけでもよろしい です。
	13:00~15:00		

— 運動系 —

サークル名	主な活動日時	会費	サークルPR
いずみ北 ミニテニスクラブ	毎週水・金(週1・2回)	1,000円/月	ミニテニスを通じて会員相互の親睦を深めて います。年齢問わず歓迎です。
	13:00~16:30		
日中友好太極拳 将監サークル	毎週水曜日	2,500円/月	「仲よく ゆっくり 健康づくり」を合言葉に 全国指導員資格をもつ老師より指導を 受けています。
	10:00~12:00		
将監レディスフレンド (フォークダンス)	毎週木曜日	1,500円/月	どなたでも一緒に楽しく踊りましょう！ 運動できる靴で！ 初心者も大歓迎です。
	13:30~15:30		
スマッシュ (卓球)	お問い合わせください	年間 10,000円 (4月・10月の2回)	健康維持にどうぞ！
SW吹矢	お問い合わせください	入会金 3,000円 (月会費なし)	腹式呼吸にて自律神経を整えます。
子供ダンスサークル スマイル・キッズ	毎週水曜日	3,500円/月 (入会金2,500円)	HIPHOPをメインにレッスンを行っています。 地域のお祭りなどにも出演しています。 初心者大歓迎。
	16:00~17:00 17:00~18:00		
泉ZUMBAサークル (ダンスエクササイズ)	毎週金曜日	3,500円/月 (入会金500円)	ダイエットやストレス発散したい方、ダンス 初心者も大歓迎。お子様連れOKです。 まずは500円で体験レッスンを。
	10:15~11:15		
SALSATION® with M (ダンスフィットネス)	毎週木曜日	都度 600円	SALSATIONは音楽を感じ楽しみながら身体を 機能的にトレーニングできるダンスフィットネスの プログラムです。 みんなで楽しくおどりましょう！
	10:00~11:00		
アメリカンダンスランチS (ラインダンス)	隔週金曜日	3,000円/月 (入会金2,000~5,000円)	ラインダンスは、お子様からシニアの方まで、 どなたでもいつからでも気軽に踊れます。 シェイプアップにリフレッシュに、最適なダンスです。 初心者可。見学・体験無料です。
	13:00~15:00		
将監ビクトリー 中等部 (硬式野球)	毎週土・日曜日、祝日	1,500円/月	楽しく野球して上手くなろう。活動は気兼ねなく 自由参加でOKです。(練習場所は将監グラウンド、 将監市民センター 他)
	12:00~17:00		
将監少年剣友会	毎週土・日曜日	詳しくは お問い合わせください。	男女年齢問わず、楽しく稽古しています。 幼・小学生は防具の貸し出しできます。
	(土) 17:00~19:00 (日) 9:00~11:00		

問い合わせ先  
(公財) 仙台ひと・まち交流財団  
仙台市将監市民センター

〒981-3132  
仙台市泉区将監8-1-18

TEL: 022-372-0923  
FAX: 022-374-8704