



将監市民センターだより 10

〒981-3132 泉区将監 8-2-1 TEL:372-0923 FAX:374-8704

e-mail : syogen-siminc@hm-sendai.jp

開館時間…9:00~21:00/休館日…月曜・祝日の翌日(日曜、祝日を除く)・年末年始

秋本番を迎え、過ごしやすい爽やかな季節になりました。将監市民センターではこの時期、市民センターまつりほか、子どもから大人まで楽しく参加できる様々な講座を予定しています。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

今月の募集講座

子どもチャレンジ② ヒップホップダンス講座

日時：10月25日(土)

10:00~11:30

場所：将監市民センター2階ホール

対象：小学生 30人(先着順)

持ち物：上靴・タオル・飲みもの

動きやすい服装でご参加ください。

申込：10月7日(火) 9:30~

電話・Fax・センター窓口へ直接



市民企画会議「食生活を見直そう!」【泉区家庭健康課・将監市民センター共催】



男の食彩~健康寿命を延ばす食~

日時 11/7, 11/13, 11/27(木)【全3回】

1回目健康講話(10:00~11:30)

2・3回目調理実習(10:00~13:00)

会場 将監市民センター 研修室・調理実習室

対象 成人男性 28人(抽選)

申込 往復ハガキまたは窓口にハガキ
持参でお申込みください。



締切 10/23(木) 必着

費用 材料費2回分で1,400円と白米1合

持ち物 エプロン・三角巾・白米1合

*白米と費用は講座の1回目にお持ちください。

託児付講座

ZUMBA®

~ダンスエクササイズでポティシェイフ~

ZUMBA®(ズンバ)は主にラテン音楽のステップの『早い動きで楽しむ(お祭りさわぎ)』という意味のダンスエクササイズです。初心者・男性大歓迎!リズムに合わせて楽しくストレス解消&カロリー消費でシェイプアップを目指しましょう!

【日時】 10/24, 10/31, 11/7(金) 10:10~11:30

【場所】 将監市民センター 2階ホール

【対象】 成人30人(抽選)

【申込】 窓口にハガキ持参か往復はがきで 10/12(日) 必着

【費用】 無料

【託児】 1歳半以上~(定員あり) 1回100円のおやつ&消耗品代がかかります。

※託児希望の方ははがきにお子さんの月齢とアレルギーの有無をご記入ください。

【持ち物】 飲み物・汗ふきタオル・運動靴・着替え





直接お越しください



将監小・将監中央小・将監西小社会学級共催

アルプスの響き～ヨーテルコンサート～

国内外で活躍するヨーテルデュオとバイオリンの楽しい演奏会です。

どなたでもお気軽にお越しください。

日時 11/11(火)10:30~11:30

場所 将監市民センター 2階ホール



将監ふれあいコンサート

クラシックの名曲や懐かしい唱歌などをお楽しみください。

日時 11/9(日)14:00~16:00

場所 将監市民センター 2階ホール

※入場は小学生以上に限らせていただきます。ご了承ください。

《出演》♪渡部勝彦氏(指揮とお話)

♪相澤富美江氏(指揮)

♪市川恵美氏(ピアノ)

♪MYU社の混声合唱団

♪宮城大学管弦楽団



主催:「将監沼の自然」とふれあいを育む会
将監地区社会福祉協議会・将監市民センター

市民センターまつり1日目 10月4日(土)13:30~15:00

☆元気っ広場☆



大人どうぞ!

とすけ

読み聞かせ

プラバン

昔あそび

折り紙

参加は無料!ただし「とすけ」は1回 30円・50円です。
ホールを全面使って、思いっきり遊ぼう!

☆みんなのカフェ☆

H26年度「みんなの居場所をつくらう」企画員によるおもてなし

<メニュー>

*お菓子&コーヒー 50円

雲平 or 焼き菓子

*ココア 50円

+20円でホイップ追加できます。

*ジュース

*お茶



市民センターにAEDが設置されました。緊急の際ご利用ください。

10月のホール 個人利用日

<12日> 9:00~16:30

【種目】 バドミントン・卓球

*用具はお持ちください。

使用料: おとな 200円

小中学生 100円

10月26日, 11月9日はホール個人利用はできません。ご了承ください。

泉図書館将監図書室からお知らせ

開館日時 毎週火・金 12:30~16:30

☆10月の開館日

3日・7日・10日・17日・21日・24日
・28日・31日

※開館日以外はブックポストにご返却ください。
市民センターの休館日はご利用いただけません。