



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

音楽と緑の街

平成31年1月1日発行

泉区区制施行30年



1号 松陵市民センターだより



仙台市市民センター
ホームページアクセ
ス用QRコードです

松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2 TEL 375-8101 FAX 375-6101

ホームページ：検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索 Eメール：syoryo-siminc@hm-sendai.jp



謹んで新年のお慶びを申し上げます。



昨年中は、皆様にはセンター事業につきまして、ご支援・ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

本年も地域に愛され、親しまれる市民センターをめざし、職員一同全力で取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

松陵市民センター 館長 野呂 育生
職員一同



平成30年度 山の寺地区社会福祉協議会・松陵市民センター連携事業

ゆったり学びカフェ⑤ 山の寺地区出前講座

♪ 楽しく元気アッフ！

音楽を取り入れた脳トレ運動を通して、楽しく交流しましょう！

日時：平成31年1月10日(木) 10:00~11:30

会場：山の寺集会所(山の寺1-33-2)

対象：山の寺地区にお住まいの方

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込み：直接会場へ

お問い合わせ：松陵市民センター 375-8101

※駐車場はありませんので、徒歩でお越しください



山の寺地区の方の
参加を
お待ちしております♪



ゆったり学びカフェ⑥

ハーブの楽しみ~冬におすすめのハーブ

一年の中で最も寒い季節到来です。温かいハーブティを楽しみながら

ハーブを活用した冷えや風邪に備える方法を学びましょう！

日時：平成31年1月23日(水) 13:30~15:00

会場：松陵市民センター 2階 第2・3研修室

対象：成人 20人(定員になり次第〆切)

材料費：ひとり 500円

申込み：募集中 費用を添えて窓口へ



※講座募集の際にお預かりした個人情報は、講座運営にのみ使用させていただきます。

みんなでのぼそう！健康寿命 ～元気で長生き～

健康寿命をのぼすためには「こころ」と「からだ」の両面からアプローチすることが大切です。その第一歩として、まずは引きこもらないための仲間づくりから始めてみませんか？みなさんが参加しやすい「音楽」と「運動」の視点から企画員が講座を企画しました。

内 容：①懐かしいメロディを大きな声で歌いながら脳を活性化しましょう。
②健康づくりに役立つ「ロコモーショントレーニング」を行います。

日 時：①1月24日 ②2月14日 いずれも木曜日 10:00～12:00

場 所：松陵市民センター 1階 ①第1研修室 ②多目的ホール

対 象：成人 30名 ※2回とも参加できる方（定員になり次第〆切）

費 用：無料

申込み：募集中 窓口または電話で

持ち物：②動きやすい服装、上靴、飲み物、汗ふきタオル



こわれたおもちゃなおします！

「おもちゃ病院 松陵」

○日時：毎月第2水曜日 10:00～12:00

今月は、1月9日（水）です

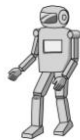
○会場：松陵市民センター

○費用：無料

（部品代を別途頂く場合があります。）

○申込：予約は不要です。直接お越しください

◎おもちゃの種類によっては修理できない場合がございます。ご了承ください。



紙類回収庫のご案内

◆利用時間：市民センター開館日の
9:00～16:30

◆回収種類：【紙類（新聞紙・雑誌・雑紙など）】
ひもで十字に縛ってお出してください。
段ボール箱はつぶしてひもで縛ってください。

【衣 類】

洗濯して透明な袋に入れてお出してください。

◆回収できないもの

布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・
制服・革製品・汚れたものは回収できません！

泉図書館 松陵分室

■開館日時：毎週 火・金曜日 12:30～16:30
（12月28日～1月4日と15日はお休みです）

■貸し出し：1人 10冊まで（2週間）

■返 却：泉図書館松陵分室開館日 または
松陵市民センター開館日
（返却ポストをご利用ください）

ホール個人利用日

1月27日（日）

9:00～21:00

■料 金：大 人 240円（2時間）
小中学生 120円（2時間）

※用具・シューズはご持参下さい。



1月の予約システムの流れ（電話・窓口）

5日～9日
3月分の
抽選確定期間

10日～
3月分の
空き室開放日

16日～31日
4月分の
抽選申込期間

【1月 休館日のお知らせ】

1日（火）～4日（金）
7日（月）・15日（火）
21日（月）・28日（月）

※紙類回収庫もお休みです。