



# 10月松陵市民センターだより

HP 公開中!



\*「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2 TEL 375-8101 FAX 375-6101

ホームページ：検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索 Eメール：syoryo-siminc@hm-sendai.jp

秋風が肌に心地よく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

市民センターでは、今後開催される講座の準備が始まっています。“新しい生活様式”をふまえて、皆様に安心してご利用していただけますように、感染防止対策に務めながら皆様のご利用をお待ちしております。

## さくっと！まるごと健康生活

健康管理に役立つ講話や軽体操などを行い、何歳になっても元気に動ける身体づくりを目指しましょう！

日時：①11/6リンパマッサージ ②11/13セラバンドを使った筋力アップに役立つ運動 ③11/20リズム体操 ④12/4軽運動 ⑤12/11健康管理についての講話・軽体操 ※各金曜日(全5回) 10:00~11:30 【11/6のみ 10:00~11:00】

対象：成人 15人 (※先着順) 費用：無料

持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、水分補給の飲み物

※11/6のみハンドクリームをご持参ください

申込み：10/1(木) 10:00~ 電話または窓口へ



## ゆったり学びカフェ

### 贈り方の作法～ポチ袋講座～

心づけを渡すときのポチ袋を作成し、贈り方の歴史やマナーを学びます。

日時：11月18日(水)

10:00~12:00

対象：成人 10人(※先着順)

材料代：300円

申込み：10/3(土) 10:00~

費用を添えて窓口へ



# ようこそ！松陵市民センターへ



9月4日、松陵市民センターに可愛らしいお客様がやってきました。訪問者は、泉松陵小学校2年生17名の皆さんです。小学校の授業“まち探検”で、地域の施設見学のため市民センターに来てくれました。

子どもたちからは、多目的ホールの広さや、どんな人が利用しているのか、市民センターの人は仕事で何が大変ですかなど、様々な質問が出されました。また、施設見学では和室の広さに感激したのか、元気にはしゃぎまわる姿がとても微笑ましく感じられました。

今度は、市民センターの講座に参加してくれるのを楽しみに待っています。



## 市民センターからのお知らせ

今年度の「松陵ふれあいコンサート」「松陵市民センターまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。開催に向けて検討をした結果、参加団体や来場者への安全確保が十分にできないとの判断に至りました。今年度は大変残念なことでありますが、どうぞ皆様のご理解をいただきますようお願い申し上げます。

### 10月のホール個人利用日

◆10月25日(日)9:00~21:00

◆使用料(2時間)大人240円

小中学生120円

◆バドミントン・卓球など

※用具・シューズはご持参下さい。



### こわれたおもちゃをなおします！

「おもちゃ病院 松陵」のボランティアドクターがおもちゃの修理をします。

【毎月第2水曜日】10:00~12:00

(受付は11:30まで)

会場：松陵市民センター内

費用：部品代は実費負担です(修理代は無料)

※おもちゃの種類によっては、修理できない場合もありますので、ご了承願います。

### 紙類回収庫のご案内

◆利用時間：市民センター開館日の  
9:00~16:30

◆回収種類：【新聞紙・雑誌・雑紙などの紙類】  
ひもで十字に縛ってお出ください。

段ボール箱はつぶして、ひもで縛ってください。

【衣類】洗濯して透明な袋に入れてお出ください。  
(濡れた状態は不可)

◆回収できない布類【布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・雨具・革製品・汚れたもの】



### 【10月の休館日】

5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※紙類回収庫もお休みです。

