



# 8月 松陵市民センターだより

\*「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です \*

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2

TEL: 375-8101 FAX: 375-6101

ホームページ: <https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/syoryo/index.html>

仙台市市民センターホームページアクセスできます

⇒⇒⇒



## 受講生募集のご案内

松陵児童センター・鶴が丘児童センター  
向陽台児童館・松陵市民センター連携事業

家族で学ぼう

### おやこ こんさーと



仙台を拠点に活躍している「ボンクラーズ」のコンサート

パワフルで楽しい遊び歌をお届けします。

手作りおもちゃのお土産もあります！

- 日時：9月1日(金) 10:30～
- 会場：松陵市民センター多目的ホール
- 申込：8月8日(火) 10:00から  
電話または窓口へ(先着順)
- 対象：乳幼児親子 30組程度
- 費用：無料

松陵児童センター・松陵市民センター連携事業

知って！ためして！SDG's

## のぞいてみよう！ にぎやかな土の世界

小さなものが大きく見える「マイクロスコップ」をつかって、土のなかをのぞいてみよう！

- 日時：9月9日(土) 10:00～11:30
- 会場：泉松陵コミュニティセンター
- 申込：8月9日(水) 10:00から  
電話または窓口へ(先着順)
- 対象：小学生 30名
- 費用：無料
- 持ち物：筆記用具、上靴、  
飲み物(フタつき)

松陵市民センターまつり実行委員会主催

## 第34回 松陵市民センターまつり参加者募集

7月12日に開催された第1回実行委員会にて、下記のとおり第34回松陵市民センターまつりを開催することになりました。

### 松陵市民センターまつりに参加しませんか！

- 開催日時：ステージ発表・出店 11月5日(日)  
展示発表 11月11日(土)・12日(日)
- 対象：地域にお住まいの方、地域で活動している団体・個人(個人は展示発表のみ)
- 参加費：団体 1,000円 個人 200円 第2回実行委員会(9/6)にて集金します。  
(ただし泉松陵連合町内会にお住まいの方の個人出展は無料)
- 申込方法：松陵市民センター窓口で申込用紙を配布しております。  
窓口またはFAXにてお申し込みください。8月24日(木)×切
- 実行委員：参加の皆様には、まつり実行委員として実行委員会への参加をお願いします。  
第2回実行委員会：9月6日(水) 15:00～ 松陵市民センター 第1研修室



・お申込みの際にいただいた個人情報は講座の運営と新型コロナウイルス感染拡大防止のために使用いたします。  
・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容が変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

# 講座レポート

向陽台児童館連携事業 「知って！ためして！SDG's！」 第1回目

## 【地域探検・自然観察会】を開催しました



会場：山の寺洞雲寺 6月24日（土）

はじめに洞雲寺本堂内で、洞雲寺の歴史を学んだ後、境内に出て洞雲寺に関するクイズラリーに挑戦しました。

次にホタルの生態や発光の秘密を学び、最後に思い思いの場所でホタルを観察しました。

こんな身近な場所でホタルが見られることに驚くとともに、アンケートではホタルの保全活動に参加したいと回答していただき、地域の大切な宝を守っていくきっかけになりました。

### 6回連続講座

## 【さくっと！まるごと健康生活】 終了しました

5月31日（水）～7月5日（水）毎週開催

松森地域包括支援センターと松陵市民センターの共催で、フレイル予防をテーマにした6回連続講座「さくっと！まるごと健康生活」を開催しました。

フレイルとは「加齢とともに心身の活力が低下し、虚弱になった状態」のことで、予防のためには「身体活動」「栄養・口腔ケア」「社会参加」の3つの柱が大切とのことでした。

日常生活に活かせる軽運動やフレイル予防に役立つ栄養についてご指導いただきました。

「ちょっとした運動で身体がすごく楽になりました」「楽しく終わることができました」などの感想が寄せられました。



## 【ホール個人利用日】

8月27日（日）

9:00～21:00

◆料金：大人 240円（2時間）

小中学生 120円（2時間）

◆種目：バドミントン・卓球など

※用具・シューズはご持参下さい。



## 【おもちゃ病院のご案内】

「おもちゃ病院 松陵」のボランティアドクターがおもちゃの修理をします。

○日時：8月9日（水）【原則 毎月第2水曜日】

10:00～12:00（受付は11:30まで）

○会場：松陵市民センター内

○費用：無料（部品代を別途頂く場合あり。）

○申込：予約は不要です。直接お越し下さい。

◎おもちゃの種類によっては、修理できない場合がありますのでご了承ください。



## 8月の予約システムの流れ（窓口・電話）

2日～9日

10月分の  
抽選確定期間

10日～

10月分の  
空き室申込開始

16日～31日

11月分の  
抽選申込期間

8月の休館日 7日（月）・14（月）・21（月）・28（月）