



# 松陵市民センターだより

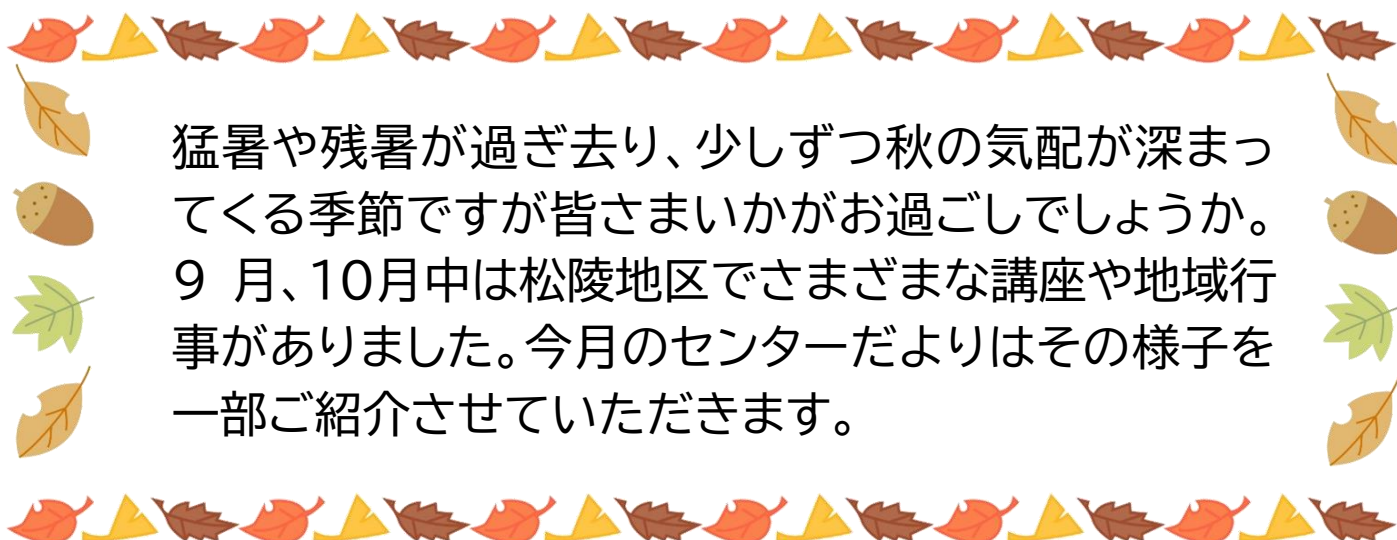
※「松陵市民センターだより」の配布エリアは、松陵中学校区と向陽台中学校区です。

〒981-3108 仙台市泉区松陵5丁目20-2 TEL 375-8101 FAX375-6101

(仮事務所：泉区市名坂字東裏53-1 泉区中央市民センター内)

ホームページ：検索サイト「仙台市松陵市民センター」で検索

市民センターホームページ URL：<https://www.sendai-shimincenter.jp>



猛暑や残暑が過ぎ去り、少しずつ秋の気配が深まってくる季節ですが皆さまいかがお過ごしでしょうか。9月、10月中は松陵地区でさまざまな講座や地域行事がありました。今月のセンターだよりはその様子を一部ご紹介させていただきます。



## 松陵児童センター/松陵市民センター連携事業

### そば打ちにチャレンジしよう！～宮城の食について学ぼう～



9月28日(土)泉松陵コミュニティセンターを会場にそば打ち体験を行いました。

参加児童全員がそば打ちは初めての体験だったので、みんな講師の説明を真剣な眼差しで聴いていました。粉に水を入れる、こねる、のばす、切るの工程を児童たちは一生懸命に実践しました。こうしてできた手作りそばをその場で茹でて、試食するとみんな美味しかったとにっこりしていました。全員がその場では全部食べずお家に持ち帰り、家族と一緒に食べると言ってくれました。食べ物の大切さを学んでくれると嬉しく思います。





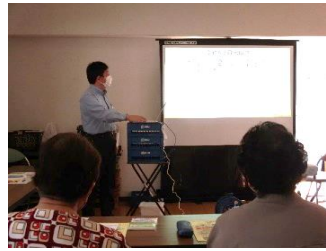
## 松陵地域包括支援センター/松陵市民センター共催事業

### さくっとまるごと健康生活



10月1日(火)松陵県営住宅集会所にて(株)明治宅配センター太白の方々をお招きし【骨粗しょう症】の講話を行いました。

骨粗しょう症対策としてカルシウム 680mgの摂取やバランスの良い食事、日光浴、運動などの生活習慣が大切とお話いただきました。骨密度を測定する時間もあり、実際のご年齢より若く結果が出た方もおり、盛り上がりを見せていました。



## 親子人形劇

## 向陽台児童館/松陵児童センター/鶴が丘児童センター/松陵市民センター連携事業

10月4日(金)泉松陵コミュニティセンターを会場に親子人形劇を行いました。人形劇サークル【ドリーム】さんに「そらまめくんのベッド」「どらねこロックロール」「ぐりとぐらのえんそく」の3演目を披露していただきました。

曲に合わせて動く人形に子どもたちは、手を叩いたり、一緒に踊ったりしてとても喜んでくれました。親子が人形劇を通してふれあうとても和やかで大切な時間となりました。



## 泉松陵地域防災訓練



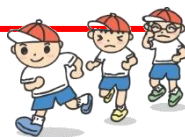
10月12日(土)に泉松陵地域防災訓練があり、その中で泉松陵小学校体育館にて災害VR(バーチャルリアリティ)の体験学習を行いました。今回は「地震災害編」で震度7の揺れをリアルな映像と音で体験し、驚かされている方も多くいらっしゃいました。

「備えあれば憂いなし」災害の際、命を守るにはこれがすごく大切なことと講師から講話いただき、皆さん大きく頷かれていました。



## 令和6年度

## 第12回泉松陵小学校学区民大運動会



10月5日(土)に令和6年度第12回泉松陵小学校学区民大運動会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、運動会には持ってこいの天気でした。紅組と白組に分かれて、大玉送りや短距離走など児童たちはこの日のために沢山練習をしており、その努力がみんな遺憾なく発揮された運動会でした。

