

親子で

ダンス エクササイズ

さんか
参加
むりよう
無料

みんなが知っている音楽に合わせて
からだを動かしましょう！
先生がやさしく教えてくれるので
はじめてでも楽しめますよ。

教えてくれる先生



スタジオネーム「キャサリン」
仙台市内数ヶ所のスポーツクラブでZUNBAを
はじめ、エアロビクス、ディスコフィットネス、子ども
ダンス教室などのレッスンを数多く行っています。

8/11 (木・祝)

10:00~11:00

高森市民センターホール

小学1~6年生と保護者10組

もうしこみうけつけ
《申込受付》

7/16(土)10時から

電話(378-9950)・窓口にて先着順

《持ち物 など》

- ・動きやすい服装
- ・動きやすい室内用シューズ
- ・水分補給用のみもの
- ・汗拭きタオル
- ・マスク

＜申込み・問合せ＞

公益財団法人 仙台ひとまち交流財団
仙台市高森市民センター
〒981-3203 仙台市泉区高森 6-1-2
TEL:022-378-9950

【コロナウイルス感染症対策について】

◎ご参加の際は、検温・手指の消毒にご協力ください。◎体調がすぐれない方のご参加はお控えください。◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

いただいた個人情報は講座運営以外には使用いたしません。このチラシはリサイクルできます。

講座内で撮影した写真をホームページやセンターだよりへ掲載する場合があります。都合の悪い方は事前にお申し出ください。