講座レポート

親子の広場

令和元年５月～令和２年２月実施【全４回】

●お問い合わせ（9：00～21：00）
TEL 022-378-4490
■休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

地域を彩る学びに応えたい
寺岡市民センター

指定管理者（仙台市仙台市教育委員会指定）
公益財団法人　仙台ひと・まち交流財団

寺岡児童センターと共催・近隣の子育て機関と連携しながら、子育て世代のニーズに目を向け、ストレス解消を図ったり、親子が共に楽しみながら充実した時を過ごせるよう講座を開催しました。

親子の広場① ママとヨガタイム 5/21

講師：佐藤　美和氏　　**参加12人**

0～1歳未満の幼児とママのヨガの時間です。ベビーマッサージ・ベビーヨガを体験しました。初めての方が多く、熱心に先生の話に耳を傾けお子さんに実践されていました。

・ベビーヨガを受けてみたかったので良かったです。
・とてもリラックスして気分転換になりました。
・なかなか普段ゆっくりした時間が取れないので良い機会でした。

親子の広場② 親子で3B体操 6/6

講師：日本3B体操協会公認指導者　萬谷氏　　**参加35人**

音楽に合わせ元気に体操をしました。
前半は親子で3B体操を体験、後半はママたちだけの3B体操。道具を使って思いっきり体を動かし、皆さん楽しく運動されていました。

・子育てに精いっぱいで自分の体を気遣う時間がなかったので今回とても楽しかった。
・親子で身体を動かすことができて良かった。
・子どもの興味を引き出す体操でとても楽しかったです。

親子の広場③ 楽しい童謡コンサート 11/29

参加85人

仙台童謡愛好会“ハッピーラビット”の皆さんによるコンサートを開催しました。お隣のすいせん保育園の園児の皆さんも参加して一緒に歌ったり楽しい時間を過ごしました。

・とても楽しくパワフルで子どもだけではなく親も楽しめました。
・たまたまラジオで案内を聴き参加しました。童話が好きなのでとても良かったです。

親子の広場④ 親子でサッカー教室 2/13

参加53人

講師：宮城県サッカー協会　　キッズ委員会　白幡氏

2歳～3歳の幼児と保護者のサッカー教室です。
お子さんにとって市民センターのホールは思いっきり走り回れる場所です。キックやドリブルそしてゴール！みんな上手に出来ました。お父さん・お母さんもいい運動になりました。

・同じ年代の子たちと運動ができてとても刺激になりました。
・親子でコミニケーションをとりながら楽しくサッカーができました。
・丁寧に優しく指導して頂き、とても楽しかったです。