

2024年3月1日発行...

☆まなび・つなぎ・ひろげる☆

(公益財団法人) 仙台ひと・まち交流財団



寺岡市民センターだより 3月号

〒981-3204 仙台市泉区寺岡 2-14-4 TEL: 378-4490 FAX: 378-4534

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/teraoka/index.html>

※ HP 公開しています。

寺岡市民センター  検索

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



令和6年度 老壮大学

多聞塾

心身ともに健康で元気にすごせるように、歴史や芸術、健康など様々な分野について楽しく学びます。

開催月日: 令和6年5月9日 ~ 令和7年2月6日 【全9回】

おもに第1木曜日 (※第1回目は第2木曜日の5月9日です)

開催時間: 午前10:00~11:30 (予定)

費用: 無料 (ただし、材料費等実費負担の場合があります)

対象: 55歳以上の方 60名 (応募者多数の場合「抽選」)

申込方法: 「往復はがき」(往信の裏面に「多聞塾」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、または「はがき1枚」をご持参のうえ窓口へお申込みください。

締め切り: 令和6年4月7日(日) **必着**

その他: いただいた個人情報は、講座運営に限り使用いたします。

受講生募集



「令和6年度市民センター使用料減免登録申込みについて」

現在市民センターでは、「令和6年度市民センター減免登録」申込み受付中です。令和6年度減免登録手続きが行われない場合、6月分以降の利用で使用料が減免されない場合がありますので、希望される場合は早めの手続きをお勧めします。

※2月17日までの情報に基づき、「寺岡市民センターだより3月号」を作成しております。

※いただいた個人情報は講座に限り使用させていただきます。この紙はリサイクルできます。

講座の様子



寺岡流星サークル

ジュニアリーダー定期例会・育成支援研修会

2月4日(日)、高森市民センターにて「高森・寺岡・桂合同定期例会」「JL 育成研修会」を実施しました。研修会ではヴォイストレーナー・パフォーマーの荒井真澄さんを講師にお招きし、ボイストレーニングについてご指導いただきました。参加したジュニアリーダーからは、「今日学んだことを他の人にも伝えたい」「今後の活動に活かしていきたい」などの感想が寄せられました。

※ジュニアリーダーは、仙台市教育委員会の支援を受けて活動する中学生や高校生のボランティアです。

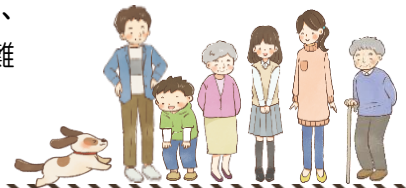
脳活ゲームで楽しもう!

2月10日(土)、「脳活ゲームで楽しもう!」を開催しました。まずは「つつん体操」や「植物じゃんけん」で心身の緊張をほぐしました。その後は楽しくおしゃべりしながら、連想ゲーム・新聞パズル・カウントゲームなどに挑戦しました。参加者からは、「コミュニケーションを取りながら大いに笑うことが脳活になると知り、楽しみながらいい活動をすることができました。」「とっても楽しくて、心が若返ったように感じました。」などの声が聞かれ、楽しい時間を過ごしていただけたようでした。



「VRでリアルに災害体験」

1月27日(土)、地域の方々の防災意識・防災力の向上を目的に「VRでリアルに災害体験」を開催。仙台市防災安全協会の職員を講師に招き、VR(バーチャルリアリティ)技術を駆使した臨場感あふれる360度の立体映像と大音響で洪水や土砂崩れなどの大規模災害を疑似体験しました。また、実際に災害に遭遇したことを想定し、ひとり一人「マイタイムライン」(避難計画)を作成し、各自にマッチした災害時の避難の手順・方法などを熱心に学習しました。



ホール個人使用日



3月10日(日)

時間 9:00~21:00
料金 一般 240円
小中学生 120円

種目 卓球・バドミントン他

- ・道具や運動靴はご持参ください。
- ・ご利用は先着順です。

資源回収庫



★開館日の9:00~16:30

紙類 新聞・雑誌・ダンボールなど分類し、紐で縛って出してください。

衣類 洗濯して透明な袋に入れて出してください。
※カーテンも可

回収できないもの

布団類・革製品・カーペットなど

泉図書館寺岡分室



～開館日時～

毎週火曜日・金曜日
12:30~16:30

- ・1人10冊まで2週間借りることができます。
- ・貸出には仙台市図書館発行の「利用者カード」が必要です。