

「地域で元気に暮らすために」

講座内容:地域包括ケアシステムと地域包括支援センター
の役割の講話と自宅でできる軽体操を学びます。

持ち物:自宅でできる体操を想定しますので運動靴はいりません。
動きやすい服装でご参加ください。
飲み物はご持参ください。

参加費無料

開催日:令和4年 8 月 26 日(金)

時 間:10:30～11:30

講 師:高砂地域包括支援センター
社会福祉士 加藤貴子 氏
看護師 佐藤智恵 氏

会 場:福室市民センター 第1会議室

対 象:成人 30名(先着順)

申 込:7/26(火)10:00～電話・窓口にて



★お問合せ★ 福室市民センター ☎022-786-3540

※新型コロナウイルス感染症が拡大した際は、延期または中止となりますので予めご了承下さい。
ご不便をおかけいたしますが、感染拡大防止への取り組み(マスク着用、検温、手指消毒など)
に引き続きご理解・ご協力をお願い致します。

※受講申込の際の個人情報(講座案内と参加者名簿作成のために)のみ利用いたします。