

ベガルタ仙台健康体操教室



©VEGALTA SENDAI

ベガルタ仙台元選手の菅井直樹さんと一緒に体幹を鍛える簡単な運動を体験しよう！気軽にご参加ください。

日時：9月29日（木）

10：30～11：30

会場：福室市民センター 多目的ホール

対象：どなたでも 20人

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

費用：無料

申込：9月1日（木）10：00～
窓口・電話・FAXにて申込

申込・お問合せ（公財）仙台ひと・まち交流財団 福室市民センター

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5-9-36

電話 022-786-3540 FAX022-388-6320



※新型コロナウイルス感染症が拡大した際は、延期または中止となりますので予めご了承下さい。
ご不便をおかけいたしますが、感染拡大防止への取り組み（マスク着用、検温、手指消毒など）
に引き続きご理解・ご協力をお願い致します。

※受講申込の際の個人情報は講座案内と参加者名簿作成のためにのみ利用いたします。

