



## 福室市民センター サークル・団体一覧

\*\*サークルの見学・入会等希望の方は、窓口へお問合せください\*\*

活動内容	団体名	主な活動日時	
軽体操（ストレッチ・筋トレ・リズム体操）	福室はつらつ健康教室	毎週火曜日	10:00～
バトントワリングの練習及びイベントへの参加（小学生以上）	ジュエル バトン チーム Jewel Baton Team	水曜日	17:30～
バトントワリングの練習（幼稚園以上）	ピンキーズ pinkys	水曜日	17:30～
健康リズム体操。ストレッチ&レクリエーション	リズム体操同好会	第1、2、3水曜日	13:00～15:00
バレーボール（小学1～6年生 男子）	中野バレーボールスポーツ少年団 中野スプラッシュ	火・木・土曜日	お問い合わせください
9人制ママさんバレーボール	フレンズ	火・金曜日	13:30～
男女混合バレーボール	ニューバランス	日曜日	お問い合わせください
バレーボール（未就学児～小学6年生男女）	高砂バレーボールスポーツ少年団女子	火・木 17:00～19:00 土曜日 13:00～16:00	
野球（軟式 小学生1～6年生）	福室キット少年野球	土・日・祝日	お問い合わせください
太極拳	高砂太極拳愛好会	火曜教室、土曜教室	10:00～11:30
折り紙	折り紙サークルなでしこ	毎月 第2 木曜日	10:00～
茶道の点前	福和会	第2・4 土曜日	10:00～
高砂地区のおたから（歴史遺産・地域資源）探訪	高砂おたから探訪の会	毎月 第1 木曜日	10:00～
カラオケ	ヴォイストレーニングと歌う会	第1、2、3火曜日	14:00～
着物着付け	やまとなでしこ	毎月 第3 水曜日	18:00～20:00