

# 岩切市民センターだより

## 7月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2  
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075  
Eメール iwakiri@stks.city.sendai.jp



雨の日が続いていますがいかがお過ごしですか？市民センターでは6月初めに植えたゴーヤの苗がぐんぐん伸びてきました。今年も「緑のカーテン」となって暑さを和らげてくれることでしょう。平年より1週間早く梅雨入りした仙台ですが、梅雨明けはいつ頃になるのでしょうか。

### 講座のお知らせ

#### 夏休み企画 子どもの広場

## 理科実験室

### 色水のふしぎ！相手しだいで七変化

岩切中学校の先生の不思議な実験を一緒に体験しよう！



**7月25日(金)**  
11:00~12:00

会場：岩切中学校  
3階 理科室

対象：小学4~6年生児童 24人

費用：無料

持ち物：上靴、筆記用具

申込：7/10(木)10:00~

電話または窓口で(先着順)



#### 図書室四季カフェ

### 図書室へ行ってみよう

ちょっとこわ~いお話を聞いてすずしい気分になりましょう！冷たい飲み物も用意しています。

会場：岩切市民センター  
研修室・図書室

対象：小学生以下の児童、  
幼児と保護者30人

費用：無料

申込：7/10(木)10:00~

電話または窓口で(先着順)

**7月30日(水)**  
10:00~11:30



### まだまだ募集中です！

## 岩切市民センターまつり

10月  
11・12日

参加者・ボランティアスタッフお待ちしております！詳しくは市民センターまで。

今年も  
やります！

## すずむし配布会・交換会 in 岩切

すずむしを育ててお家で美しい音を楽しみませんか？

◎ 場 所 岩切市民センター 体育館

◎ 申 込 当日直接市民センターにお越しください。

(容器持参)

※ご希望の方にはミニ飼育箱セット(500円)を販売

いたします。ただし、数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

<他会場の配布会・交換会>宮城野区役所 8/1(金)、西多賀市民センター 8/5(火)

榴ヶ岡市民センター 8/9(土)

**7月26日(土)**  
10:00~12:00



# 7月のカレンダー

## 体育館 個人利用日開始のお知らせ

岩切市民センターでは、今月から奇数月の最終日曜日に個人利用日を設定いたします。個人利用日は予約なしで利用できますが占有はできません。多くの方にご利用いただくためお一人2時間までのご利用になります。

☆7月は27日(日) 9:00~16:30

☆利用料 2時間 大人 200円  
小・中学生 100円



※詳細については市民センターへお問合せ下さい。



## 保健センターからのお知らせ

暑い季節は食中毒に注意!

いたみにくいお弁当作りのコツ

気温と湿度が高いこの時期は、家庭でも食中毒が起こりやすくなりますので、注意が必要です。そこで、今回はみなさんに安全で衛生的なお弁当作りの基本をご紹介します。

- ◎菌を寄せつけない…調理道具やお弁当箱はもちろん、手もよく洗い、食中毒の原因となる細菌やウイルスを寄せつけない配慮をしてください。
- ◎おかずは中心部まで加熱する…おかずのメインとなる肉や魚、卵はしっかりと加熱をしてください。生野菜は洗ったとしても細菌が残っている場合があります。
- ◎しっかり水気を切る…煮物の煮汁や野菜の水気などはお弁当がいたむ要因の一つです。煮汁はしっかりと切り、詰める前に余分な水気を吸わせるなど、水気が残らないよう注意をしてください。
- ◎加熱後に手で触らない…加熱調理後のおかずを手を触れると再び菌がついてしまうので、詰める際は菜箸などを使ってください。
- ◎冷めてから詰めあわせる…おかずやご飯も冷めていないうちにフタをすると中に蒸気がこもって細菌が繁殖しやすくなります。フタの裏に水滴がつかないくらい完全に冷めてから詰めてください。

<お問い合わせ先>

宮城野区衛生課食品衛生係

電話：022-291-2111

(内線 6722、6723)



1	火	
2	水	9月当選確定開始(9日まで) 市民企画会①
3	木	家庭教育地域交流会②
4	金	
5	土	10月分地域優先受付開始(15日まで)
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	
10	木	9月分空室予約申込開始
11	金	子育て会議
12	土	歴史のまち・岩切の四季<夏>
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	10月分抽選申込開始(31日まで) センターまつり実行委員会② <老壮大学院>
17	木	
18	金	<老壮大学>
19	土	みんなのニュースポーツ③
20	日	
21	月	
22	火	休館日
23	水	
24	木	
25	金	子どもの広場「理科実験室」
26	土	すずむし配布会・交換会
27	日	個人利用日(9:00~16:30)
28	月	休館日
29	火	
30	水	図書室へ行ってみよう
31	木	

図書室貸出日(水・土)

午前 10:00~12:00

午後 13:30~16:30

「おはなしこぶた」さんのおはなし会  
毎月第1水曜日 11:00~

- ◆講座申込でお書きになった個人情報には講座以外には使用しません。
- ◆講座内で撮影した写真をセンターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。不都合のある方は講座開始前にお申し出ください。