

岩切市民センターだより

9月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075
Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jpホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>

今年の夏も暑い日が続きましたが、体調はいかがでしたか？
暦の上では秋を迎えましたが、この時期は残暑や秋雨、台風の影響などで気候の変化も激しく
なります。体調管理には十分気を付けて元気にお過ごし下さい。



子どもの広場「スポーツチャンバラに挑戦！」

「スポーツチャンバラ」ってどんなスポーツかな？新しいスポーツを体験してみよう。

日 時：平成26年9月27日（土）

10:00～11:30

場 所：岩切市民センター 体育館

対 象：小学校1年生～6年生 20名

費 用：無料

持ち物：上靴、飲み物、汗ふきタオル

申込みは・・・

9月5日（金）10:00から受付開始です！

岩切市民センター 窓口または電話にて（先着順）

☎255-7728



岩切市民センターまつり開催のお知らせ



今年も10月11日（土）・12日（日）の2日間センターまつりが開催されます。

歌に踊りに楽器演奏、力作揃いの作品展示、そして美味しいものや役立つものがたくさんのお店コーナー。
参加型の体験コーナーも盛り沢山！

詳細は10月号のセンターだよりで。お楽しみに～

7月・8月に開催された講座の様子です。

子どもの広場～理科実験室（7/25）

岩切中学校を会場に
「色水のふしぎ！相手したい
で七変化」が開催されました。
参加した子ども達は色水の変化
に目を輝かせていました。

すずむし配布会・交換会（7/26）

今年もたくさんのすずむし
が引き取られていきました。
今頃はきれいな音色を響かせ
ているでしょうか？

図書室四季カフェ～図書室へ行ってみよう（7/30）

夏と言えば怖いお話が
定番！
暑かった夏も少しは涼しく
過ごせたかな？

家庭教育地域交流会「いのちのエコ教室」（8/5）

革ってなあに？
身近な革を使って、歴史や
文化を学びました。
その後小物づくりの体験も
行なわれました。講座内で撮影した写真をセンターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。
不都合のある方は、講座開始前にお申し出ください。

9月窓口カレンダー

1	月	休 館 日	
2	火	11 月分当選確定開始(～9日)	
3	水	家庭教育地域交流会	
4	木		
5	金	12 月分地域優先受付開始 (～15日)	
6	土	図書室オカリナオータムコンサート	
7	日		
8	月	休 館 日	
9	火	11 月分当選確定終了	
10	水	子育て会議 11 月分空室予約申込開始	
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	休 館 日	
17	水	老壮大学院、地元学、図書V定例 センターまつり実行委員会・全体会 12 月分抽選申込開始(～30日)	
18	木		
19	金	老壮大学	
20	土	ニュースポーツ④	
21	日		
22	月	休 館 日	
23	火		
24	水	休 館 日	
25	木		
26	金	子育て会議	
27	土	子どもの広場「スポーツチャンバラに挑戦！」	
28	日	体育館個人使用日	
29	月	休 館 日	
30	火		
		 図書貸出日	

図書室からのお知らせ

図書の貸し出しについて

水曜日・土曜日

午前 10:00～12:00 午後 13:00～16:30

※毎月第 1 水曜日は 11:00 から

「おなはしこぶた」さんのおはなし会が開かれます。遊びに来てくださいね。



今月の個人使用日のお知らせ



今月の体育館の個人使用日は

9月28日(日) 午前・午後です。

2時間 大人 200円

小・中学生 100円

道具はお持ちください。

保健センターからのお知らせ



☆9月は健康増進普及月間☆



1に運動 2に食事 しっかり禁煙

最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間パネル展を行います。

近年、糖尿病などの生活習慣病が大きな問題となっています。発症や進行を防ぐためには、日々の生活習慣の改善が重要です。「メタボリックシンドローム」の予防のためにも、特に運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。

9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善していませんか。

日時：9月8日(月)～9月12日(金)

9:00～16:00

場所：宮城野区役所1階ロビー

《問い合わせ》 宮城野区家庭健康課

Tel 291-2111 (内線 6783)

