

## 岩切市民センターだより

10月号

〒983-0821仙台市宮城野区岩切字三所南88-2  
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075  
Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html

## 第31回岩切市民センターまつり開催

10/11(土)

作品展示 (9:30~15:00)

書道・木彫・ちぎり絵・俳句・絵手紙・PC作品・歴史・パッチワーク・折り紙  
絵画(岩切小学校児童・岩切保育所児童参加)

ダンスパーティー (13:30~15:30) 「すてっぷゆうな」主催/入場無料

10/12(日)

開会式 (9:00~9:20)

舞台発表 (9:30~14:30)

和太鼓(ひかり保育園児参加)・カラオケ・舞踊・フラダンス・三味線・バトン  
合唱(岩切中学校合唱部参加)・ハーモニカ・大正琴・吹奏楽・尺八・軽音楽  
~フィナーレ みんなの岩切 ~

作品展示 (9:30~15:00) 11日と同じ

健康づくりコーナー (9:30~15:00) 健康・栄養・歯科相談とパネル展

図書コーナー (10:00~14:00) 新聞紙で作るエコバッグと図書の無料配布

出店 (10:00~15:00) おそばなど、おいしいものいろいろ

宮城野環境事業所によるゲームコーナー

雑がみ釣り堀(参加者に景品あり)

杜のめぐみ配布(①10:30~ ②13:00~) いずれも先着50名まで

ふれあい動物広場 (12:00~15:00)

消防車・救急車搭乗 (12:00~15:00)

※ 詳細は全戸配布のプログラムをご覧ください。当日プログラムをご持参の上ご来館ください。

※ 駐車場は、利府街道沿いのJA倉庫駐車場をご利用下さい。

## 受講生募集 歴史のまち・岩切の四季&lt;秋&gt;

岩切城跡を散策し、その周辺の紅葉を鑑賞します。  
美しい秋に出会えますよ!今回も岩切歴史探訪の会の  
会員がご案内します。

日時: 11/1(土) 9:30~12:00

対象: どなたでも 30人 多数の場合は抽選

申込方法: 往復はがき(10/18必着)

またはセンター窓口にはがき持参で

お問合せ: 岩切市民センター ☎255-7728

※お書きいただいた個人情報は講座の連絡のみに使用します。

## 講座風景

★図書室へ行ってみよう

図書室四季カフェ

10:00~10:30

岩切市民センター図書室

第1部はオカリナとすすむしの  
コラボコンサート、第2部は  
絵本「りんりんちゃんのはね」  
の読み聞かせを行いました。

## すすむしの音とともに 9/6(土)

★すすむしコンサート

宮城野の夕べ

~花のいろいろ 虫の声々~

17:00~19:00

榴岡公園

公園のすすむしとたくさんの  
アーティストが競演しました。  
おいしい出店もありました。



# 10月の予定表

1	水	12月分抽選日	☒
2	木	12月分確定開始～9日	
3	金		
4	土		☒
5	日	1月分地域優先申込開始～15日	
6	月	<休館日>	
7	火		
8	水	地元学②	☒
9	木		
10	金	12月分空室申込開始	
11	土	岩切市民センターまつり①	☒
12	日	岩切市民センターまつり②	
13	月		
14	火	<休館日>	
15	水	岩切老壮大学院（館外）	☒
16	木	1月分抽選申込開始～31日	
17	金	岩切老壮大学⑦	
18	土	みんなのニュースポーツ⑤	☒
19	日		
20	月	<休館日>	
21	火		
22	水	地元学③ 図書ボランティア定例会	☒
23	木		
24	金		
25	土		☒
26	日	岩切コミュニティまつり	
27	月	<休館日>	
28	火		
29	水		☒
30	木		
31	金		

## ☒ 図書室開室及び貸出日

午前：10：00～12：00

午後：13：30～16：30

※「おはなしこぶた」さんのおはなし会

毎月第1水曜日 11：00～

## 地域情報

雨天決行

# 岩切コミュニティまつり開催

10/26（日）10:00～14:00

会場 岩切中学校 駐車場

町内会の出店・地域の方々の演芸などがあります。ぜひご参加ください。センターからは「すすむしの里作り実行委員会」と「いわきり子育てネットワーク」が参加いたします。楽しいですよ！

## 保健センターからのお知らせ

### 「食品添加物」って??

食品添加物は、保存料、甘味料、着色料、香料など、食品の製造過程または食品の加工・保存の目的で使用されるものです。

保存料（ソルビン酸、安息香酸など）

→食品の日持ちをよくする



甘味料（アセスルファムカリウム、スクラロースなど）

→食品に甘みをつける



など

食品添加物ごとに、動物を用いた毒性試験結果等の科学的なデータに基づき、人が生涯毎日食べたとしても健康への悪影響がないとされる「一日摂取許容量」（ADI）が設定されています。食品添加物の使用基準は、このADIよりさらに低い値が設定されており、安全性が確保されています。

実際に私たちが摂取している食品添加物の量は、ADIを大きく下回っており、H23、24年度食品添加物一日摂取量調査結果によると、例えば、ソルビン酸はADIの0.406%、アセスルファムカリウムは0.27%の摂取量であり、安全性に問題がないことが確認されています。

お問い合わせ先

宮城野区衛生課食品衛生係

電話：022-291-2111（内線6722、6723）