

## 岩切市民センターだより

11月号

〒983-0821仙台市宮城野区岩切字三所南88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>

## 第31回岩切市民センターまつりご来場御礼

好天に恵まれた10/11(土)・10/12(日)の2日間にわたり、約2000名のお客様にご来場いただきました。岩切地域内外の皆様のご協力を賜り、展示発表・舞台発表・出店など盛りだくさんのプログラムとなりました。来年度も地域の皆様に愛され、お楽しみいただける市民センターまつりとなるように努めてまいります。誠にありがとうございました。



## 受講生募集

## みんなのニュースポーツ

11月の種目はグラウンドゴルフ。  
今シーズン最後の野外種目です。

- ・日 時：11/15(土) 13:30~15:00
- ・場 所：七北田川河川敷広場
- ※雨天の場合は市民センター体育館で室内競技
- ・持ち物：飲み物

岩切子育てネットワーク共催  
「たのしく食べてゆるりと子育て」

手間をかけない食事のヒント、レシピの紹介をします。試食タイムもありますよ。是非ご参加ください。

- ・日 時：12/5(金) 10:00~12:00
- ・場 所：岩切市民センター3F 研修室
- ・対 象：1歳~3歳までの幼児と  
その保護者15組(30名)
- ・参加費：¥200(材料費として)
- ・申込み：11/11(火)までに費用を添えて窓口へ

市民企画講座  
どなたさまも寄ってっ亭  
~お茶っこサロンinいわきり~

落語でひと笑いしながら、地域の皆さんと  
ちょいとつぶくしていきませんか?

- ・日 時：12/6(土) 13:00~15:00
- ・場 所：岩切市民センター 3F和室
- ・対 象：岩切地区在住の方 どなたでも
- ・参加費：¥200(茶菓代として)
- ・申込み：不 要 直接会場へ

子どもの広場  
『バルーンアートに挑戦!』

細長いふうせんでかわいい動物や  
お花などを作ってみよう!

- ・日 時：12/13(土) 10:00~11:30
- ・場 所：岩切市民センター 3F研修室
- ・対 象：小学校4~6年生 15名(先着順)
- ・参加費：無 料
- ・持ち物：上ぐつ
- ・申込み：11/15(土)10時~ 電話または窓口で

# 11月の予定表

1	土	1月分抽選日 ＜歴史のまち・岩切の四季〈秋〉＞
2	日	1月分当選確定開始（9日まで）
3	月	
4	火	休館日
5	水	2月分地域優先申込開始（15日まで） ＜市民センターまつり反省会＞
6	木	＜すすむしの里づくり実行委員会＞
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	1月分空室申込開始
12	水	＜岩切子育て会議＞
13	木	
14	金	＜地域懇談会＞
15	土	＜みんなのニュースポーツ＞
16	日	2月分抽選申込開始（30日まで）
17	月	休館日
18	火	
19	水	＜岩切老壮大学院＞
20	木	
21	金	＜岩切老壮大学＞
22	土	＜こどもの広場 親子でそば打ち体験＞
23	日	
24	月	
25	火	休館日
26	水	＜図書ボランティア定例会＞
27	木	
28	金	
29	土	＜家庭教育地域交流会 簡単！おいしい朝ごはん＞
30	日	体育館個人使用日（午前・午後）

図書貸出日 水曜・土曜  
午前 10:00～12:00 午後 13:30～16:00

☆「おはなしこぶた」のおはなし会  
毎月第1水曜日 11:00～

## 9月・10月

## 講座スナップ



← 岩切小学校での苧麻織り体験の様子です。地域の方を講師に招き、伝統的素材を使ってミサンガを作りました！

10月の老壮大学院は →  
仙台市天文台で館外学習！



← 9月のみんなのニュースポーツはガラッキー。頭脳プレー連発で白熱！はたして勝利の行方は...？



### 保健センターからのお知らせ

●11月は「歯と口腔の健康づくり月間」、11月14日は「世界糖尿病デー」です。

食欲の秋！味覚の秋！スポーツの秋！  
秋は過ごしやすい季節ですね。

美味しいものを美味しく食べるためには、毎日の歯みがきや定期的な歯科健診などで、お口の健康を保つことが大切です。また、美味しいものの食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となりますので、早めの生活改善が何より効果的です。美味しい秋を満喫するためにも、健康づくりに良い生活習慣を身につけておきましょう！

＜健康生活講座＞ ※要予約

- ・テーマ＝“糖尿病と歯周病”
- ・講師＝色川歯科医院 色川俊則先生
- ・日時＝11月5日(水)午後2～3時
- ・場所＝宮城野区役所3階

申し込み・問い合わせ

⇒宮城野区家庭健康課 Tel.291-2111(内線 6782)

＜歯と口腔の健康づくり月間パネル展＞

- ・日時＝11月4日(火)～11月7日(金)
  - ・場所＝宮城野区役所1階ロビー
- 問い合わせ

⇒宮城野区家庭健康課 Tel.291-2111(内線 6788)

＜世界糖尿病デーパネル展＞

- ・日時＝11月10日(月)～11月14日(金)
  - ・場所＝宮城野区役所1階ロビー
- 問い合わせ

⇒宮城野区家庭健康課 Tel.291-2111(内線 6782)