

岩切市民センターだより

4月号

〒983-0821仙台宮城野区岩切字三所南88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>
Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp



待ち遠しかった春になりました。何故か心がうきうきしてしまいます。
何か新しいことを始めてみませんか？岩切市民センターでは今年度もいろいろな講座を開催する予定です。どうぞ足を運んでみて下さい。職員一同、お待ちしております。



講座のお知らせ



あなたのスマートフォンで、歴史と自然溢れる岩切の四季折々の風景を記録・発信してみませんか？

対象 スマートフォンをお持ちの方・興味をお持ちの方 20人

費用 無料

持ち物 スマートフォン（お持ちの方）、筆記用具

申込 4月7日（火）10:00～ 電話または窓口へ 先着順

《講座の内容》

①4/25（土）10:00～12:00 市民センター3階研修室

「スマートフォンで上手に写すコツを学ぼう！」

②四季毎の写真展示会4回及びHP上での掲載 市民センターロビー

③講座の振り返り（2月予定）市民センター3階研修室



小学生から高齢者まで楽しめる「スポーツ吹き矢」と「グラウンドゴルフ」を中心に行います。

対象 地域の方どなたでも 費用 無料

会場 市民センター体育館ほか

申込 5月14日（木）までに電話または窓口へ

日程 5/16、6/20、7/18、8/22、9/19、
10/17、11/21、12/19 各土曜日
13:30～15:00

平成27年度 岩切老壮大学院・老壮大学 入学式のお知らせ

大学院

大学

4月15日（水）

4月17日（金）

大学院・大学ともに9時30分までに岩切市民センターへお越し下さい。

4月のカレンダー

1	水	
2	木	6月当選確定開始(9日まで)
3	金	
4	土	
5	日	7月分地域優先受付開始(15日まで)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	6月分空室予約申込開始
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	
15	水	老壮大学院入学式 
16	木	7月分抽選申込開始(29日まで)
17	金	老壮大学入学式
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	スマートフォンで残す岩切の四季 
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	休館日

図書室貸出日(水・土)
 午前 10:00~12:00
 午後 13:30~16:30
 「おはなしこぶた」さんのおはなし会
 毎月第1水曜日 11:00~



サークル員募集中!

この春からパソコンを始めませんか?
 初心者の方も大歓迎!



火曜日 午後
 木曜日 午前・午後
 (パソコンを持参
 できる方)

詳しくは市民センターまで。



保健センターからのお知らせ

《市民健診を受けましょう!》

仙台市では市民の皆様の健康づくりを応援するために「基礎健診」と「各種がん検診」を行っています。

☆基礎健診

対象年齢 35歳~39歳、75歳以上
 (後期高齢医療制度加入の方等)

健診内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・
 血液検査・心電図検査・眼底検査・
 理学的検査(聴打診等)

実施機関 8月~10月、1月

☆各種がん検診

(実施時期は各検診で異なります)

子宮頸がん検診 … 20歳以上の女性
 乳がん検診 … 30歳以上の女性
 胃がん検診 … 35歳以上の方
 肺がん・結核健診 … 40歳以上の方
 大腸がん検診 … 40歳以上の方
 前立腺がん検診 … 50・55・60・65歳の男性



★申し込み方法・料金など詳しくは4月号市政だよりと同時に配布される「市民健診の申し込み案内」をご覧ください!

【問い合わせ先】宮城野区家庭健康課

☎291-2111(内6786・6787)

- ◆講座申込でお書きになった個人情報(住所等)は講座以外には使用しません。
- ◆講座内で撮影した写真をセンターだよりやホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。不都合のある方は講座開始前にお申し出ください。