

岩切市民センターだより

9月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

Eメール iwakiri@stks.city.sendai.jp

ホームページ http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/WebPages/iwakiri/index.html

もずむしりんちゃん



初秋の候、とはいえ名残の暑さに思わぬ疲れも出やすい時期です。今月の岩切市民センターは、スポーツの講座を2つ用意しております。みんなで一緒に体を動かして、体調を整えてまいりましょう。

第32回
岩切市民センター
まつい
のお知らせ



Let's enjoy!

今年も「岩切市民センターまつり」が10月10日(土)、11日(日)の2日にわたり開催されます。作品展示・舞台発表・出店等、楽しい催しがたくさん！ぜひご家族みなさんでお越しください。

10/11
(日)

開会式	9:00～9:20
舞台発表	9:30～14:30
作品展示	9:30～15:00
健康づくりコーナー	9:30～15:00
図書室	10:00～14:00
出店	10:00～15:00
ふれあい動物広場	12:00～15:00

10/10
(土)

作品展示	9:30～15:00
ダンス交流会	13:30～15:30

受講生
募集たのしい
ニュースポーツ

今月は、大好評の**スポーツ吹き矢** お気軽にご参加ください。

日 時 9月19日(土)13:30～15:00

会 場 岩切市民センター 体育館

対 象 どなたでも

参加費: 無料

持ち物: 運動のできる服装・靴、飲み物

申 込: 電話又は窓口へ

※前回までに一度でも申込した方は申込不要です。

<今後の開催予定>

- 10/17……………グラウンドゴルフ
- 11/21、12/19……………スポーツ吹き矢

受講生
募集

子どもの広場

フットサル
に挑戦!

フットサルの基本を学んで、ゲームを楽しみましょう。初心者でも大歓迎です♪

日 時 9月26日(土)10:00～11:30

会 場 岩切市民センター 体育館

対 象 小学1～4年生

参加費: 無料

持ち物: 運動のできる服装・靴、飲み物

申 込: 9/12より。電話又は窓口へ

定 員: 20名 [先着順]



9月のカレンダー

1	火		
2	水	11月分当選確定開始(~9日)	
3	木		
4	金		
5	土	12月分地域優先予約受付開始(~15日)	
6	日		
7	月	休 館 日	
8	火		
9	水	11月分当選確定終了 家庭教育地域交流会	
10	木	11月分空室予約申込開始	
11	金		
12	土	考えよう！岩切の防災(避難所設営訓練)	
13	日		
14	月	休 館 日	
15	火	12月分地域優先予約受付終了	
16	水	12月分抽選申込開始(~30日) 地元学① 老壮大学院 センターまつり実行委員会	
17	木		
18	金	老壮大学	
19	土	考えよう！岩切の防災 たのしいニュースポーツ(スポーツ吹き矢)	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木	休 館 日	
25	金		
26	土	子どもの広場(フットサル)	
27	日		
28	月	休 館 日	
29	火		
30	水	12月分抽選申込終了	



： 図書貸出日 水・土曜日
10:00~12:00、13:30~16:30

★おはなしこぶたさんのおはなし会：第1水曜日11:00~

すずむし配布会

7月25日(土)、すずむしの里づくり実行委員会の皆さんによる「すずむし配布会」が開催されました。この日は相談所も開設され、育て方や餌やりのポイントなどを熱心に質問する「すずむしファン」の姿が多くみられました。今頃、各家々で素敵な鳴き声を響かせているのでしょうか。



保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆
★9月10日~16日は自殺予防週間★

健康増進普及月間および自殺予防週間の
パネル展を行います。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ~健康寿命の延伸~

！！宮城のくびれをとりもどせ！！

現在、宮城県はメタボ全国ワースト1位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

また、9月10日~16日は「自殺予防週間」です。日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪

＜パネル展＞

◇日時：9月7日(月)~9月11日(金)
9:00~16:00

◇場所：宮城野区役所1階ロビー

＜問い合わせ＞ 宮城野区家庭健康課

TEL 291-2111 (内線 6786・6784)