

岩切市民センターだより

11月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/iwakiri/index.html>

もずむしりんのりんちゃん



晩秋の候、風がひんやりしてくると、文科系サークルのセンターご利用が活発になってきます。講座ではストリートオルガンのコンサートもあります。みんなで芸術の秋を思い切り楽しみましょう。

第32回 岩切市民センターまつり たくさんのご来場ありがとうございました！

ありがとうございました～

10月10日(土)、11日(日)

岩切市民センターまつりを開催しました。作品展示・舞台発表・出店等、大いに盛り上がりました。

展示室



すてきな作品の数々



Pretty Animal



出店部も
おたのしみ
いっぱい♪



華やかステージ

よっぴー
日本一！



ダンス交流会

受講生
募集

たのしい ニュースポーツ

今月は、大好評の**スポーツ吹き矢** お気軽にご参加ください。

日時：11月21日(土)13:30～15:00

会場：岩切市民センター 体育館

対象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：運動のできる服装・靴、飲み物

申込：電話又は窓口へ

※前回までに一度でも申込した方は申込不要です。

<今後の開催予定> 12/19・・・スポーツ吹き矢

参加者
募集

家庭教育地域交流会共催

ストリートオルガンが やってくる



手回しオルガン、創作オルゴール、あやつり人形、バルーンアート等、楽しさあふれるストリートパフォーマンスの世界が広がります。

一緒に楽しみましょう！

日時：11月28日(土)10:00～11:00

会場：岩切市民センター 3階研修室

対象：岩切地域にお住まいの方、どなたでも
50名[先着順]

参加費：無料

申込：11/11(水) 10:00 から受付。岩切市民センター電話(255-7728)又は窓口へ

おもちゃ病院
ドレミ

◇こわれたおもちゃ直します◇



日時：11月15日(日)13:00～15:00

会場：岩切市民センター

修理費：無料

(場合により部品代がかかることがあります。)



11月のカレンダー

1	日		
2	月	休館日	
3	火	1月分当選確定開始(～9日)	
4	水	休館日	
5	木	2月分地域優先予約受付開始(～15日)	
6	金		
7	土		図書貸出
8	日		
9	月	休館日	
10	火	1月分空室予約申込開始	
11	水		図書貸出
12	木		
13	金	地域懇談会	
14	土	子どもの広場「親子でそば打ちに挑戦!」	図書貸出
15	日	2月分地域優先予約受付終了	
16	月	休館日	
17	火	2月分抽選申込開始(～30日)	
18	水	老壮大学院	図書貸出
19	木		
20	金	老壮大学	
21	土	たのしいニュースポーツ「スポーツ吹き矢」	図書貸出
22	日		
23	月		
24	火	休館日	
25	水		図書貸出
26	木		
27	金		
28	土	「ストリートオルガンがやってくる!」	図書貸出
29	日		
30	月	休館日	



：図書貸出日 水・土曜日
10:00～12:00、13:30～16:00

☆おはなしこぶたさんのおはなし会：第1水曜日11:00～

図書室からのお知らせ

新刊本入りました



- ◆火花 (又吉 直樹)
 - ◆悲嘆の門 上下 (宮部 みゆき)
 - ◆ブラック・ベルベット (恩田 陸)
 - ◆怒り 上下 (吉田 修一)
 - ◆ティーンズ・エッジ・ロックンロール (熊谷 達也)
 - ◆ワンワンワン (とよた かずひこ) ……&more♪
- ※各1冊のため、貸出をお待ちいただく場合もあります。

保健センターからのお知らせ

- 11月は「歯と口腔の健康づくり月間」、
11月14日は「世界糖尿病デー」です。

食欲の秋！味覚の秋！スポーツの秋！

秋は過ごしやすい季節ですね。美味しいものを美味しく食べるためには、毎日の歯みがきや定期的な歯科健診などで、お口の健康を保つことが大切です。

また、美味しいものの食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足は、糖尿病などの生活習慣病の原因となりますので、早めの生活改善が何より効果的です。

美味しい秋を満喫するためにも、健康づくりに良い生活習慣を身につけておきましょう！

<健康生活講座>※要予約

『転ばぬ先の生活習慣改善』

～生活習慣病予防のヒントを見つけてみませんか～

①講話「糖尿病と歯周病」

～お口のケアで糖尿病予防と改善～

②講話「食生活のプチ改善で糖尿病予防」

～自分に合う方法を見つけよう！～

・日時＝①11月11日(水) ②12月2日(水)

①②とも午後2時～3時

・場所＝宮城野区役所 3階

・持ち物＝筆記用具

申し込み・問い合わせ⇒宮城野区家庭健康課

TEL291-2111(内線 6782)

<歯と口腔の健康づくり月間パネル展>

・日時＝11月2日(月)～11月9日(月)

・場所＝宮城野区役所1階ロビー

問い合わせ⇒宮城野区家庭健康課

TEL291-2111(内線 6788)

<世界糖尿病デーパネル展>

・日時＝11月9日(月)～11月16日(月)

・場所＝宮城野区役所1階ロビー

問い合わせ⇒宮城野区家庭健康課

TEL291-2111(内線 6782)