

岩切市民センターだより



5月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html> または 岩切市民センター で検索 Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

風薫る5月、岩切市民センターでも新体制になり動き出しております。市民センターの講座も本格始動いたします。どうぞ足を運んでみてください。

講座のお知らせ

ニュースポーツ「わたしがチャンピオン」

ニュースポーツを体験しませんか？
小学生から高齢者まで楽しめます。

種 目：ペタンク等

対 象：地域のどなたでも

費 用：無料

持ち物：運動できる服装・運動靴（室内外）

申込み：5月17日から電話または窓口で

時 間：13:30～15:00

会 場：岩切市民センター・七北田川河川敷等

日 程：6/18・7/16・8/20・9/17・

10/15・11/19・12/17・1/28

* 初回は岩切市民センター体育館になります。



[小学生向け] 子どもの広場① 父の日に!親子クッキング

6月の父の日に向けて、簡単にできるオムライスや
まぜるだけスープを栄養士の先生が教えてくれます。

日時：6月4日(土)

時間：10:00～12:00

対象：小学生と保護者

費用：1組800円

申込：5月13日(金)10:00から

市民センター窓口へ費用を

添えてお申込ください

定員：12組(先着順)

会場：岩切市民センター 調理室

* 卵・牛乳を使用
します。アレルギー
の方にはご
注意ください。



サークル会員募集中!

「俳句会 冠川」

「俳句」はいつでもどこでも一人で長くできる
趣味です。

自由に楽しく「みんな」で作りましょう。

活動日：毎月第一火曜日

時 間：9:30～12:00

会 費：月1000円

* 詳しくは、市民センターにお問い合わせくだ
さい。



人事異動のお知らせ

《お世話になりました》

職員：古谷 純子(高砂市民センターへ)

《よろしくお願ひします》

館長：嶺岸 登美雄

職員：吉見 敦子(貝ヶ森市民センターより)

職員：齋藤 直美

職員：菅原 実奈子

職員：渋谷 朋之

職員：岩井 一雄



5月のカレンダー

1	日	
2	月	7月分当選確定開始(~9日) 休館日
3	火	
4	水	図書貸出
5	木	8月分地域優先受付開始(~15日)
6	金	休館日
7	土	図書貸出
8	日	
9	月	7月分当選確定終了 休館日
10	火	7月分空室予約申込開始
11	水	図書貸出
12	木	
13	金	
14	土	図書貸出
15	日	8月分地域優先予約受付終了
16	月	8月分抽選申込開始(~31日) 休館日
17	火	
18	水	老壮大学院
19	木	
20	金	老壮大学院
21	土	図書貸出
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	図書貸出
26	木	
27	金	
28	土	図書貸出
29	日	
30	月	休館日
31	火	

☆図書貸出日:水・土曜日 ・10:00~12:00
・13:30~16:30

☆おはなしこぶたさんのおはなし会
今月は5月11日(水)11:00からです

岩切老壮大学・大学院修了式の様子



3月9日(水)と3月11日(金)に平成27年度岩切老壮大学院と老壮大学の修了式が行われました。老壮大学は57名、大学院では63名の方が修了されました。

保健センターからのお知らせ

●5月17日は「世界高血圧デー」です

～血圧, チェックしていますか?～

血圧は高くても無症状であることがほとんどです。症状がないからといって血圧の高い状態を放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病などの深刻な病気につながることもあります。

血圧が気になる方もそうでない方も、この機会に定期的にチェックする習慣をつけましょう。

●5月31日は「世界禁煙デー」です～5月31日から6月6日は禁煙週間です～

『たばこの煙』喫煙場所が室外ならば大丈夫?

たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。

乳幼児など年齢が低いほど受動喫煙の影響を受けやすいのです。工夫をしても、ニコチンをシャットアウトすることは不可能です。

「あなた」と「あなたのまわりの大切な人たち」をたばこの害から守るため、この機会に禁煙にチャレンジしましょう。

〈パネル展示〉

	世界高血圧デー パネル展	世界禁煙デー・禁煙週間 パネル展
日時	5月16日(月)~20日(金)	5月23日(月)~27日(金)
内容	血圧と健康に関する資料の配布など	タバコに関する情報・資料の配布など
場所	宮城野区役所 1階ロビー	
お問合せ	宮城野区家庭健康課Tel.291-2111(内線 6784)	