

岩切市民センターだより

7月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html> または **岩切市民センター** で検索 Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp



今年もはや半ばを過ぎてしまいました。梅雨明け・夏休み 待ち遠しいですね。
体調崩さず、楽しい夏を過ごしましょう。

平成28年度岩切市民センターまつり

参加者募集中!

日時：平成28年10月8日(土)
10月9日(日)

対象：岩切地域にお住まいの方
個人・団体などセンターをご利用のサークル
内容：作品展示・体験コーナー(8日・9日)
舞台発表・出店(9日)
参加費：1,000円
申込み：7月20日(水)まで
窓口備付けの申込書に
参加費を添えてお申し込みください。
※申込団体は実行委員会に参加していただきます
日時：8月3日(水) 13:30~

ボランティアスタッフも
同時募集!

すずむしりんりん講座 スズムシ配布会・交換会



7月30日(土)

10時~12時

岩切市民センター3階 研修室



スズムシをさしあげます。(無料)
お手持ちのスズムシと交換しましょう。
スズムシの飼い方をわかりやすく説明します。
飼育ケース作成体験コーナー(500円)

他の配布会予定：7/29(金)宮城野区役所 8/4(木)西多賀市民センター
8/6(土)榴ヶ岡市民センター

家庭教育地域交流会①

この瞬間を一緒に笑おう
即興芝居×即興コメディ



日時/2015年7月26日(火)

開場10:00/開演10:30

場所/岩切小学校 体育館

入場無料：チケットは7月1日(金)より
岩切市民センターで配布

主催/岩切児童館・岩切児童館児童クラブ

共催/家庭教育地域交流会

お問合せ/仙台市岩切児童館

TEL&FAX 022-396-8701

岩切市民センター主催講座「子どもの広場」第2回 夏休み 理科実験室

水にはたらく力のふしぎ 水中エレベーターを つくろう!!

この夏は少しせのびして、

中学校で理科実験にトライしよう!

- ◆日時 7月27日(水) 10:00~11:30
- ◆場所 岩切中学校 3階 理科室
- ◆対象 小学4~6年生【先着24人限定】
(せんちゅうく 24 にんげんてい)
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 うわぐつ
から
空のペットボトル(500ミリリットル)1本
- ◆申込み 7月9日(土) 10:00 受付開始
ちやくせつ
岩切市民センターへ電話または窓口へ直接

岩切中学校の大村先生が
わかりやすく教えてくれるよ



ニュースポーツ体験講座

受講生
募集中

◆◆◆今後の開催日程◆◆◆

7/16・8/20・9/17・10/15・11/19・12/17・1/28



※※ 詳しくは窓口へお問合せください ※※

7月のカレンダー

1	金	
2	土	9月分抽選確定期間（9日まで）おはなし会 
3	日	
4	月	休館日
5	火	10月分地域優先受付開始（15日まで）
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	9月分空室予約申込開
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	岩切老壮大学：コンサート
16	土	ニュースポーツ 10月分抽選申込開始（31日まで） 
17	日	
18	月	海の日
19	火	休館日
20	水	岩切老壮大学院：山形蔵王 
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	ロクティム 即興劇
27	水	子どもの広場：実験教室 
28	木	
29	金	
30	土	すすむし配布：岩切市民センター 
31	日	



図書貸出日：水・土曜日 10:00～12:00
13:30～16:30
おはなし会：第1水曜日 11:00～

「岩切そば倶楽部」 メンバー募集



初心者大歓迎!!
そば打ち体験してみませんか?
(道具等は用意しています)
活動日 毎月第1・3水曜日
時間 午前9時～12時まで
1回参加費 1,200円：材料費・講師料
(約5食分でできます)
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
持ち帰り用容器

保健センターからのお知らせ

食中毒の多発シーズンです。

宮城県では毎年6月に「食中毒注意報」が発令されています。

《食品の取り扱いの際の注意点》

1. 冷蔵庫は5度以下に!
2. 魚介類の調理の際は、流水で表面をよく洗い流し、内臓処理後も十分に洗いましょう。
3. まな板・包丁などの調理器具の十分な洗浄と消毒を!
4. いつもよりよく加熱し、できたらすぐにいただきますよ。
5. 特に念入りに手を洗いましょう。



アニサキスによる食中毒が市内で発生!

全国でも多発!!

アニサキスは魚介類の寄生虫です。長さ2～3cmの幼虫がサバ、イカ、カツオ等に寄生しているため、お刺身についたアニサキスを食べてしまうことがあります。虫体が内臓に達すると胃壁や腸壁に刺入し、激痛を伴う食中毒を引き起こします。

《アニサキスの特徴》



1. 魚介類の内臓に多い。
2. 加熱に弱く、70度で死滅する。
3. 冷凍に弱い。(－20℃で24時間以上)
4. よく見て確認すれば、虫体を取り除くことができる。
5. 一般的な料理で使う程度の酢や醤油の濃度では効果がなく、わさびも効かない。

《お問い合わせ先》宮城野区衛生課

Tel.291-2111(内線6721～6723)

特定健診、特定保健指導を受けましょう!

☆特定健康診査

対象者 40歳～74歳(仙台市国民健康保険加入者)
健診内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査
心電図検査・眼底検査・理学的検査(聴診等)
実施期間 7月～10月、1月 受診方法 申し込み不要

☆特定保健指導

健診結果で「特定保健指導」の対象となった方は、生活習慣改善のサポートが無料で受けられます。

【問い合わせ先】宮城野区家庭健康課健康増進係

☎291-2111(内6786・6787)