

岩切市民センターだより



9月号

〒983-0821仙台市宮城野区岩切字三所南88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html> または で検索 Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

岩切市民センターでは8月からスズムシ達が鳴き始め秋を感じ始めることができました。
9月は防災講座と食育講座を予定しています。ぜひお越しください。

第33回岩切市民センターまつり

今年も「岩切市民センターまつり」が10月8日(土)、9日(日)の2日間にわたり開催されます。
作品展示・舞台発表・出店に加え、今年度は8日(土)に「舞・いわきり～みんなで踊ろう!～」
を開催します。ぜひ、ご家族皆さんでお越しください。

10月8日

作品展示 9:30~15:00

舞・いわきり～みんなで踊ろう!～

13:30~15:30

*岩切児童館「曲がりねぎのハーモニ
ー」・神楽・すずめ踊り・日本舞踊な
ど様々なジャンルの踊りが披露されま
す。詳細は10月号に掲載予定です。



10月9日

開会式 ----- 9:00~9:20

舞台発表 ----- 9:30~14:30

作品展示 ----- 9:30~15:00

健康づくりコーナー 9:30~15:00

図書館 ----- 10:00~14:00

出店 ----- 10:00~15:00

ふれあい動物広場 ----- 12:00~15:00



考えよう!岩切の防災 「岩切の水害について考える」

岩切地域は昔から水害の被害に多く見舞われて
います。皆さんで、岩切の水害について考え
ませんか?

- ・「岩切の水害講座」 三浦 昇 氏
- ・「昨年の9・11豪雨を中心に振り返る」
SBL (仙台市防災リーダー)

日 時: 9月10日(土) 10:00~11:30

場 所: 岩切市民センター研修室

対 象: 岩切地域にお住まいの方
50名【先着順】

参加費: 無料

申 込: 受付中

電話又は窓口へ

022-255-7728



いわきり子育てネットワーク主催講座

楽チン!おいしい離乳食♪

離乳食の進め方のお話や、栄養を考えながら、
でもとっても簡単に調理できる離乳食メニュ
ーを紹介します! (ママは試食もできます)
これから始まる離乳食について疑問や悩みを
いっしょに解決しませんか?

日時: 9月16日(金) 10:00~12:00

場所: 岩切市民センター

講師: 栄養士 豊嶋 賀代さん

対象: これから離乳食を始められる方 15人
(お子さま連れでも大丈夫です!)

費用: 無料

申込: 受付中

岩切市民センターまで

電話または直接窓口へ

締切: 9月8日(木)





9月のカレンダー

すすむし配布会・交換会を行いました

1	木		
2	金	11月分当選確定開始(~9日)	
3	土		図書貸出
4	日		
5	月	休館日	
6	火	12月分地域優先受付開始(~15日)	
7	水	市民センターまつり全体会	図書貸出
8	木		
9	金	11月分当選確定終了	
10	土	考えよう!岩切の防災「岩切の水害について考える」 11月分空室予約申込開始	図書貸出
11	日		
12	月	休館日	
13	火		
14	水		図書貸出
15	木	12月分地域優先予約受付終了	
16	金	岩切子育てネットワーク「食育講座」・老壮大学 12月分抽選申込開始 (~31日)	
17	土	ニュースポーツ講座「わたしがチャンピオン」	図書貸出
18	日		
19	月		
20	火	休館日	
21	水	老壮大学院	図書貸出
22	木		
23	金	休館日	
24	土		図書貸出
25	日		
26	月	休館日	
27	火		
28	水		図書貸出
29	木		
30	金		



7月30日(土)に岩切市民センター3階研修室ですずむし配布会・交換会を行いました。今年度からは新たに「すすむし飼育箱づくり体験コーナー」も設けられ、持ってきた飼育箱に土を入れて、すすむしの飼育箱を制作していました。



保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆

★9月10日~16日は自殺予防週間★

健康増進普及月間および自殺予防週間のパネル展を行います。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

!!宮城のくびれをとりもどせ!!

現在、宮城県はメタボ全国ワースト2位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。また、9月10日~16日は「自殺予防週間」です。日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪

《パネル展》

◇日時：9月12日(月)~9月16日(金)
9:00~16:00

◇場所：宮城野区役所1階ロビー

《問い合わせ》 宮城野区家庭健康課

TEL 291-2111 (内線 6783・6790)

☆図書貸出日：水・土曜日 ・10:00~12:00
・13:30~16:30

☆おはなしこぶたさんのおはなし会
今月は9月7日(水)11:00からです