

岩切市民センターだより



8月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

夏本番を迎え暑い日が続いております。毎年恒例となりました市民センターの緑のカーテンのゴーヤとアサガオは元気に育っております！夏バテしないように体調を整えて元気に過ごしましょう！！



第2弾！「考えよう！岩切の防災」
避難所運営ゲーム HUG



日時: 8月20日(日)
10:00~12:00

講師: NPO 法人 防災士会みやぎ理事
高橋 健一 氏

対象: 岩切地域にお住まいの方 30名(先着)

参加費: 無料

申込: 岩切市民センターの電話または窓口へ

HUG(はぐ)とは、避難所における様々な問題を考えるゲームです。
9月10日の総合防災訓練の前に学んでおけば役立ちます。



虫の声を楽しむ会 岩切の巻

みんなで虫のお話を聞いたあと、川原で虫の声を聴きます。何種類見つかるかな？

日時: 8月26日(土)
17:00~19:00

場所: 岩切市民センター

対象: 親子15組(先着) ※参加費無料

持ち物: 汚れてもいい服装、運動靴、
虫よけスプレー、懐中電灯、飲み物

問合せ: 仙台市環境局環境共生課

電話 022(214)0013

メール kan007130@city.sendai.jp

申込方法

7月25日(火)朝10時~募集開始

①参加者氏名 ②電話番号

③住所 ④お子さんの年齢

上記の要項を岩切市民センターに電話または直接窓口までご連絡ください。



パッチワークで 袋物づくり

楽しくおしゃべりしながら、かわいい小物作りをしませんか？

手芸初心者でも大丈夫！8月はパッチワークで、オリジナル巾着を作ります。

日時: 8月24日(木)・31日(木)
10:00~12:00

費用: 500円(材料費)

持ち物: 裁縫道具

対象: どなたでも 15人(先着)

申込み: 8月3日(木)10:00から
費用を添えて窓口へ

問合せ: 岩切市民センター

☎022(255)7728

受講者募集中

つながるニュースポーツ

楽しいペタンク



日時：8月19日(土)13:30~15:00

会場：岩切小学校グラウンド

※直接小学校へおいで下さい

(雨天時：岩切市民センター体育館)

対象：どなたでも

参加費：無料

服装：動きやすい服装、帽子、タオル
飲み物(雨天時はうわぐつ)

申込み：岩切市民センターまで

電話または直接窓口まで

6月・7月の講座の様子

6/21(水)岩切子育てネットワーク主催の「いわき親子でわいわい広場」が今年も開催されました。

たくさんの親子が工作やダンスなどで盛り上がりました!



7/15(土)にニュースポーツ講座「楽しいペタンク」を開催しました。新メンバーも加わり、一投ごとに歓声をあげながら、ペタンクを楽しみました。



保健センターからのお知らせ

特定健診、特定保健指導を受けましょう!

特定健診は「メタボリックシンドローム」に着目し、生活習慣病の予防や早期改善のために、ご加入の医療保険者が実施する健康診査です。

《仙台市国民健康保険加入者》

★特定健康診査

対象者 40歳~74歳

健診内容 問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査
心電図検査・眼底検査・理学的検査(聴診等)

実施期間 7月~10月、1月

受診方法 申し込み不要。対象者全員に受診券をお送りいたします
(加入時期により発送時期が異なります)

★特定保健指導

健診結果で「特定保健指導」の対象となった方は、生活習慣改善のサポートが無料で受けられます。医師、保健師、管理栄養士等があなたの目標に合わせた無理のない計画づくりをお手伝いいたします。

《社会保険加入者》

加入している医療保険によって実施方法が異なります。健康保険証に記載してある医療保険者に直接お問い合わせください。

【問い合わせ先】宮城野区家庭健康課健康増進係

☎291-2111(内6786・6787)

すくすく育児相談のご案内

日時：平成29年9月13日(水) 11月8日(水)★

平成30年1月10日(水) 3月14日(水)

受付時間9:00~10:00

内容：保健師・栄養士・心理士による育児相談

楽しい紙芝居や親子遊び♪

☆マークは歯と口の健康相談も行います!

持ち物：母子健康手帳

会場及び問合せ：岩切保健センター TEL:022-255-7727



8月のカレンダー

1	火	子どもの広場「理科実験」
2	水	10月分当選確定開始
3	木	家庭教育地域連携講座 「子どものいのち・子どものこころ ~地域で守ろう」
5	土	11月分地域優先受付開始 おはなし会
7	月	休館日
9	水	10月分当選確定終了
10	木	10月分空室予約申込開始
14	月	休館日
15	火	11月分地域優先受付終了
16	水	11月分抽選申込開始
18	金	老壮大学
19	土	つながるニュースポーツ
20	日	防災講座
21	月	休館日
23	水	老壮大学院
24	木	手作りカフェ
28	月	休館日
30	火	岩切小学校地元学連携講座
31	木	手作りカフェ
図書貸出日：毎週水・土曜日 10:00~12:00 13:30~16:00		
おはなし会：第1水曜日 11:00~		