

岩切市民センターだより



9月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

今年の夏は雨やくもりの日が続いておりますが、体調はいかがでしょう？
このような天気が続くと気持ちもどんヨリとしてきますが、天気になげずに元気過ごしましょう！！

会場
岩切市民センター全館

主催：岩切市民センターまつり実行委員会
助成：(公財) 仙台ひと・まち交流財団
お問合せ：岩切市民センター
(TEL：255-7728)

第34回 岩切 市民センターまつり

10/7 (土)

- 作品展示・・・ 10:00～15:00
- おぼけ屋敷・・・ 10:00～12:00
- コンサート・・・ 13:30～15:00
- ※コンサート出演者
 - ・青麻神楽
 - ・モッシージャズオーケストラ
 - ・三野宮まさみ氏(オペラ歌手)

10/8 (日)

- 開会式…………… 9:30～9:50
- 展示発表…………… 10:00～15:00
- 舞台発表…………… 10:00～15:00
- 図書コーナー…………… 10:00～15:00
- 健康作りコーナー… 10:00～15:00
- ふれあい動物広場等 12:00～15:00
- 出店・そば…………… 10:30～売切れ次第終了

I.O.C(岩切おもしろ倶楽部)企画講座

ぐるっど
岩切探検隊
～いわきりまち散歩～

案内人：岩切歴史探訪の会
日時：9月30日(土) 10:00～12:00
集合：岩切東コミュニティーセンター
対象：岩切を知りたい方・約2時間散歩できる方
服装等：歩きやすい服装・靴、飲み物、軽食、タオル
申込み：9月9日(土) 10時～電話または窓口へ

※東コミュニティーセンターの駐車場には限りがありますので、ご注意ください。(岩切市民センターの駐車場を使用いただいてもかまいません。)

いわきり
手作りカフェ
"すまいる"

**棒針編みで
ニット帽に挑戦!**
手芸初心者でも大丈夫!!

日時：9月21日(木)・28日(木)
10:00～12:00
会場：岩切市民センター 3階研修室
講師：菅原 カツ子 氏
費用：1,000円(糸代)
持ち物：棒針(15号4本針)
対象：どなたでも 15人(先着)
申込み：9月1日(金)
10:00から費用を添えて窓口へ
問合せ：岩切市民センター ☎022(255)7728

平成 29 年度すずむし配布会を行いました！



7月29日(土)、すずむしの里づくり実行委員会の皆さんによる「すずむし配布会・交換会」が開催されました。

当日は雨が降っているにもかかわらず、120名の方が来てくれました。今頃、各家々で素敵な鳴き声を響かせているのでしょうか。

受講者募集中



つながるニュースポーツ

楽しいペタンク

日時：9月16日(土)13:30~15:00

会場：岩切小学校グラウンド

※直接小学校へおいで下さい
(雨天時：岩切市民センター体育館)

対象：どなたでも

参加費：無料

服装：動きやすい服装、帽子、タオル
飲み物(雨天時はうわぐつ)

申込み：岩切市民センターまで

電話または直接窓口まで

岩切ヨーガ愛好会

会員
大募集!

活動日：原則第1、2、3金曜日

10:00~11:30(月3回)

場所：岩切市民センター 3F和室

会費：月2,000円



優しい先生の下で30代~70代の女性
12人で楽しく仲良く活動中!!

無料体験は随時受付しています。

連絡先 楠田(022-396-8535)

9月のカレンダー

2	土	11月分当選確定開始(~9日)
4	月	休館日
5	火	12月分地域優先受付開始(~15日)
9	土	11月分当選確定終了
10	日	11月分空室予約申込開始
11	月	休館日
15	金	12月分地域優先受付終了
16	土	つながるニュースポーツ 12月分抽選申込開始(~30日)
19	火	休館日
20	水	老壮大学院
21	木	手作りカフェ「手編み」
22	金	老壮大学
25	月	休館日
28	木	手作りカフェ「手編み」
30	土	ぐるっと岩切探検隊
図書貸出日：毎週水・土曜日 10:00~12:00 13:30~16:00		
おはなし会：第1水曜日 11:00~		

保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆
★9月10日~16日は自殺予防週間★
健康増進普及月間および自殺予防週間の
パネル展を行います。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

現在、宮城県はメタボ該当者と予備軍合わせて全国ワースト3位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

また、9月10日~16日は「自殺予防週間」です。
日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪

◀パネル展▶◇日時：9月11日(月)~9月15日(金)

9:00~16:00

◇場所：宮城野区役所1階ロビー

◀問い合わせ▶ 宮城野区家庭健康課

TEL 291-2111(内線6783・6790)