

岩切市民センターだより



1 月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino04.html>

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、地域の方々とともに歩む市民センターをめざして、職員一同一所懸命つとめてまいります。

昨年同様、本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

仙台市岩切市民センター 職員一同

講座のご案内

岩切市民センター主催講座「子どもの広場」

パラスポーツに挑戦 ～車いすハンドボール～

キャップハンディ体験講座

実際に競技用車いすの操作を練習して

ミニゲームをやってみましょう!

◆日時 2月10日(土)
10:00～11:30

◆場所 岩切市民センター 体育館

◆講師 宮城車いすハンドボール協会

◆対象 小学生 50人<先着順>

◆運動の出来る服装・靴

◆持ち物 飲み物・汗拭きタオル

◆申込 1月13日(土) 10:00～

市民センター窓口・電話で

《問合せ》 岩切市民センター ☎255-7728

岩切市民センター主催講座

「考えよう! 岩切の防災」

AED講習会

2/3(土)

9:30～12:30

家族や友達のために
AEDを使えるよう
になろう!!



場所: 岩切市民センター 3F 和室

講師: 宮城野消防署・岩切出張所

定員: 30名 (先着順)

参加費: 無料

申込: 電話、窓口へ直接

問合せ: ☎255-7728

サークル体験会

サークル名	ジャンル	体験日	場所
岩切絵手紙サークル	絵手紙	1/12 (金) 10:00～12:00 月1回	2階 創作室
岩切俳句会「冠川」	俳句	1/16 (火) 9:30～12:00 月1回	2階 創作室
古文書好読会	歴史	1/26 (金) 10:00～12:00 月3回	2階 創作室
杜の会	書道	1/27 (土) 13:00～17:00 月3回	3階 第1研修室
岩切ねっと YUME 倶楽部	パソコン	2/ 2 (金) 9:00～12:00 月4回	3階 第2研修室
岩切歴史探訪の会	歴史	2/ 7 (水) 10:00～12:00 月1回	3階 第1研修室
岩切そば倶楽部	そば打ち	2/ 7 (水) 9:30～12:30 月2回	3階 調理実習室
PCわかば	パソコン	2/ 8 (木) 10:00～12:00 月4回	3階 第2研修室
青麻会	書道	2/ 9 (金) 9:00～12:00 月2回	3階 講義室
岩切ヨーガ愛好会	ヨガ	2/16 (金) 10:00～11:30 月3回	3階 和室
土筆会	書道	2/16 (金) 13:30～14:30 月2回	3階 講義室

※通常の活動日も体験できます。その他のサークルについても、窓口でお尋ねください。



防災講座「親子で楽しく防災」

11月25日(土)、防災講座「親子で楽しく防災」を行いました。



SBL(地域防災リーダー)の方々に協力してもらい、紙芝居や防災かるたを通して親子で楽しく防災を学びました。

素敵なクリスマスカードが出来ました！

今年度最後の「いわきり手作りカフェすまいる」講座が行われました。



今回の講座では、先生のお手本をもとにクリスマスカードを作成しました。作ったクリスマスカードの一部は現在、市民センターのロビーに展示していますので、ぜひ見に来てください！

1月のカレンダー

1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	休館日
5	金	4月分地域優先受付開始(～14日) 3月分当選確定開始(～8日)
8	月	3月分当選確定終了
9	火	休館日
10	水	3月分空室予約申込開始 おはなし会(2階図書室にて11時～)
14	日	4月分地域優先受付終了
15	月	休館日
16	火	4月分抽選受付開始(～31日)
17	水	老壮大学院
19	金	老壮大学
20	土	子どもの広場(～Let's Dance～)
22	月	休館日
27	土	インリーダー研修会
28	日	体育館個人使用日(9:00～16:30)
29	月	休館日
31	水	4月分抽選受付終了
図書貸出日：毎週水・土曜日		10:00～12:00 13:30～16:00



ぶらっと岩切探検隊



11月23日(木)、岩切のメインストリート「今市通り」を散策した。

散策の途中では「山田百貨店」さんや千代田さん宅にある「大日如来像」を見学させていただきました。

最後には、今市上区の町内会長の「高野さん」のお家で岩切の農業についてのお話と高野さんの畑からとれた野菜をいっぱい使った「とん汁」をいただきました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

保健センターからのお知らせ

「ノロウイルス」にご注意を！

ノロウイルスによる食中毒や感染症は一年を通して見られますが、特に冬にかけて多くなるため、注意が必要です。

●感染するのはどんなとき？

1. 食品からの感染(食中毒)
 - ・ノロウイルスに汚染された食品を食べたとき
 - ・調理する人などの手を経て汚染された食品を食べたとき
2. 人からの感染(感染症)
 - ・発症した人のふん便や嘔吐物の処理をしたときや、処理が不十分だったとき
 - ・汚染された手や物などに触れることにより、手についたウイルスが口に入ったとき

*感染しても症状が出ないことがあります。気がつかないうちに、周囲に汚染を拡げたり、食品を汚染させないよう注意が必要です。



●予防方法は？

- ✓ 手をよく洗う
⇒トイレの後、調理や食事の前、外から帰った後、ふん便や嘔吐物の処理の後など、十分に手洗いをしましょう。2度洗いが効果的です。
- ✓ 食材は中心部まで十分に加熱する
⇒食品は、中心温度 85～90℃で 90 秒以上しっかり加熱しましょう。
- ✓ 調理器具はよく洗浄・消毒する
⇒まな板や包丁などの調理器具は十分に洗浄し、熱湯で消毒(85℃以上で1分以上)するか、塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ✓ ふん便や嘔吐物の処理の際の感染予防を行う
⇒使い捨ての手袋やマスク、エプロンを着用し、二次感染防止に努めましょう。また、処理後の手洗いは十分に行いましょう。

お問い合わせ先

宮城野区保健福祉センター衛生課食品衛生係

電話：022-291-2111(内線 6722、6723)

