



岩切市民センターだより

3月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino04.html>

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp



少しずつ春の足音が近づいています。今年度も多くの皆様にご利用いただきましてありがとうございました。来年度もいろいろな講座を企画しています。皆様のご参加をおまちしております。



平成 30 年度岩切老壮大学・大学院 入学式のおしらせ

4月 18 日(水)老壮大学院

4月 20 日(金)老壮大学

- *大学・大学院とも会場は3階研修室
- *当日、写真撮影があるので9時30分までにセンターへお越しください。

老壮大学入学生募集中

対 象：60歳以上の方(先着60人)

年会費：2,000円

申込方法：申込書記入の上
会費を添えて窓口へ

受付期間：3/9(火)～3/21(金)



講座レポート

考えよう！岩切の防災 第4弾 AED講習会



2月3日(土)、仙台宮城野消防署岩切出張所の方を講師に迎え、AED講習会を行いました。

救急隊が到着するまでの救急救命処置がいかに重要かの話聞いた後、心臓マッサージとAEDの使用法について学びました。

講師の話聞いて理解したつもりでも、いざ人形の前に座ると手順を忘れてしまいます。だから本番でも使えるように定期的に講習を受けた方がよいと思いました。

最後にのどに物が詰まった時の処置や回復体位を学び、充実した講座になりました。

岩切市民センター主催講座「子どもの広場」 パラスポーツに挑戦 ～車いすハンドボール～



2月10日(土)宮城車いすハンドボール協会のみなさん(10名)を講師にキャップハンディ体験講座を行いました。インフルエンザで欠席者もあり、10人の参加になってしまい、10台の車いすを1時間半乗り放題の体験でした。通常の車いすより軽く、ハの字になった車輪をこいで、自由に体育館を動いていました。

後半はチームに分かれて、ミニゲームで対戦。最後に模範試合をやっていただき、迫力のプレーを見ることができました。大変さより楽しさが勝った車いすハンドボールでした。

主催：岩切歴史探訪の会

まちあるき



日時：3月24日(土)

10時～11時40分

行き先：松尾芭蕉が訪れた十符の池跡、仙台城建築物で唯一現存する金倉、消えた横町、知られていない東光寺の遺跡等

ガイド：岩切歴史探訪の会

(当日新しい歴史マップを配布します)

集合場所：岩切市民センター

問合せ：岩切歴史探訪の会 丸藤

☎022-255-5956

3月14日(水)には公開講座を行います！
岩切市民センターにて10時から始まります！

スポーツ吹矢体験講座開催のご案内

健康の維持・増進をめざして
スポーツ吹矢をやってみませんか？

日時：4/7(土) 14(土) 21(土) 28(土)

10:00～12:00

場所：岩切市民センター 研修室

受講料：1,000円

持ち物：上履き・飲み物

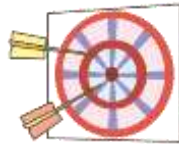
定員：6名程度

(定員になり次第締め切ります)

未経験者、初心者歓迎！！

問合せ・申込先

岩切吹矢同好会 菊地 吉彦 ☎090-2259-0893



3月のカレンダー

2	金	5月分当選確定開始(～9日)
5	月	休館日
6	火	6月分地域優先申込受付開始(～15日)
7	水	老壮大学院 修了式
9	金	5月分当選確定終了 老壮大学 修了式
10	土	5月分空室予約申込開始
12	月	休館日
15	木	6月分地域優先申込受付終了
16	金	6月分抽選受付開始(～31日)
19	月	休館日
22	木	休館日
25	日	体育館個人使用日 (9:00～16:30)
26	月	休館日
31	土	6月分抽選受付終了
図書貸出日：毎週水・土曜日 10:00～12:00 13:30～16:00		
おはなし会：第1水曜日 11:00～		

おひなさま展示中！！



↑タイトル「2018 戌」
作：日野 尚子氏

⇐タイトル：「祝う」
作：後藤 紀代子氏

現在、岩切市民センターのロビーでは後藤紀代子氏のタペストリーと日野尚子氏のちぎり絵を背にしたおひなさまを飾っています。ぜひ、ご覧ください。

平成30年度市民センター 使用料減免登録受付中です

お早めどうぞ

保健センターからのお知らせ

「気づく、つながる、支える心の健康づくり」

身近な人が悩んでいたなら、優しく声をかけてみましょう。悩みを誰かに話すことで解決に向かうことも多くあります。

【気づく】「いつもと様子が違う」時、声をかけてみましょう。

【話を聴く】じっくり話を聴いて、本人の気持ちをそのまま受け止めましょう。

【つなぐ】各種相談窓口や医療機関など相談できる専門家がいることを伝えましょう。

【見守る】こまめに声をかけたり、必要があればいつでも相談にのることを伝えましょう。

◆下記の日程で「心の健康」に関するパネル展等を開催します。どうぞお立ち寄りください。

3月12日(月)～16日(金)
宮城野区役所1階ロビーにてパネル展

3月1日(木)～30日(金)
宮城野区役所2階情報コーナーにて
リーフレットの配布



【問い合わせ先】宮城野区家庭健康課
電話 022-291-2111 (内線 6790)