

岩切市民センターだより

あずむしりんりんちゃん



5月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html>

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

4月初めはまだ肌寒かったですが、どんどん暖かくなってきました。

岩切市民センターは新体制になり動き出しております。今年度も地域の皆様の生涯学習の支援ができるよう務めてまいります。

つながる！ニュースポーツ まずは体験を！！

ペタンク／バンブー・リング

- ◆会場：岩切市民センター 体育館
- ◆日時：5月11日(木) 18時～20時
- ◆定員：30名
- ◆参加費：無料
- ◆服装：運動できる服装、うわぐつ
- ◆申込み：電話または窓口へ ☎022-255-7728
- ◆協力：岩切学区民体育振興会

※次回は7月15日(土)を予定しております。

竹の輪をカーリングのように滑らせて競うスポーツです！是非ご参加ください！！



岩切老壮大学院入学式の様子



4月19日(水)に平成29年度岩切老壮大学院の入学式が行われ、53名の方が入学されました。

人事異動のお知らせ

4月1日付で人事異動がありました。

《お世話になりました》

館長：高阪 廣行 退職

《よろしくお願ひします》

館長：大橋 年男(新任)

臨時職員：田澤 大輔





5月のカレンダー

1	月	休館日
2	火	7月分当選確定開始(～9日)
3	水	
4	木	
5	金	8月分地域優先受付開始(～14日)
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	7月分当選確定終了
10	水	7月分空室予約申込開始 おはなし会
11	木	つながるニュースポーツ①
12	金	
13	土	
14	日	8月分地域優先受付終了
15	月	休館日
16	火	8月分抽選申込開始(～31日)
17	水	岩切老壮大学院
18	木	
19	金	岩切老壮大学
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	
31	水	

図書貸出日：水・土曜日
10:00～12:00、13:30～16:30

おはなしこぶたさんのおはなし会

join together

毎月第1水曜日 11時から、岩切市民センター2階 図書室にて、未就学児向けのおはなし会を開催し、紙芝居や絵本の読み聞かせをしています。参加無料、申込不要です。親子でいらしてくださいね。

※開催日は変更になる場合がございます。



保健センターからのお知らせ

●5月17日は「世界高血圧デー」です

～血圧、チェックしていますか？～

血圧は高くても無症状であることがほとんどです。症状がないからといって血圧の高い状態を放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病などの深刻な病気につながることもあります。

血圧が気になる方もそうでない方も、この機会に定期的にチェックする習慣をつけましょう。

●5月31日は「世界禁煙デー」です

～5月31日から6月6日は禁煙週間です～



『たばこの煙』喫煙場所が室外ならば大丈夫？

たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者本人だけでなく、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。

乳幼児など年齢が低いほど受動喫煙の影響を受けやすいのです。工夫をしても、ニコチンをシャットアウトすることは不可能です。

「あなた」と「あなたのまわりの大切な人たち」をたばこの害から守るため、この機会に禁煙にチャレンジしましょう。

〈パネル展〉

	世界高血圧デー パネル展	世界禁煙デー ・禁煙週間パネル展
日時	5月9日(火)～ 5月19日(金)	5月22日(月)～ 5月31日(水)
内容	血圧と健康に関する 資料の配布など	タバコに関する情報・ 資料の配布など
場所	宮城野区役所1階ロビー	
お問合せ	宮城野区家庭健康課 Tel.291-2111(内線 6790)	