



I W A K I R I 岩切市民センターだより

(公財)仙台ひと・まち交流財団 平成 31 年 3 月 1 日号



〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino04.html> Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

桃の節句を迎え、寒さの中にも少しずつ春の気配が感じられるようになってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。今年度も市民センターの運営に多大なご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

来年度も充実した講座を準備し、皆様に学びの場・出会いの場としてご利用いただけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

『子どもの広場』であそぼう ボランティア募集

市民センターの体育館を毎月 1 回小学生に開放し、さまざまな遊びを体験する「子どもの広場」を開催しています。平成 30 年度は 6 月～12 月まで 6 回行いました。来年度も引き続き、6 月より実施の予定です。そこで、子どもたちが遊んでいる間、

見守って下さる地域の方を募集します。

ぜひ、この機会に子どもたちとふれあえるボランティアに参加してみませんか。



対象：岩切在住の大人の方ならどなたでも
申込：岩切市民センターへ窓口または電話にて受付いたします

来年度の開催予定日

6/29、7/27、8/31、9/28、11/30、12/21
の各土曜日 13:30～15:00

講座レポート

考えよう！岩切の防災 第3弾 「AED講習会」

2/2(土)、宮城野消防署岩切出張所の方を講師に迎え、講習会を行いました。救急隊が到着するまでの救急救命処置がいかに



重要かというお話を伺った後、実際に心臓マッサージや AED の使用法を学びました。いざ実践となると手順が思い出せなくなることから、繰り返し学習し、身につけて行くことが必要であると感じました。



子育てママのための出前講座 ハートフルコンサート

「親子で楽しむ歌の世界」

2/14(木)、岩切東コミュニティセンターを会場に、親子で歌を楽しみました。歌だけでなく、パネルシアターや手遊び、読み聞かせなどもあり、見て、聴いて、歌って楽しいコンサートになりました。



当日はとても寒い1日でしたが、会場にはひと足早く春が訪れたようなあたたかな時間が流れました。



お申込の際にいただいた個人情報、講座の運営のみに使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。

3月のカレンダー



1	金		
2	土	5月分抽選確定開始(～9日)	
3	日		
4	月	休館日	
5	火	6月分地域優先申込開始(～15日)	
6	水	老壮大学院修了式 おはなし会	
7	木		
8	金	老壮大学修了式	
9	土		
10	日	ジュニアリーダー定例会、5月分空室申込開始	
11	月	休館日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	6月分抽選申込開始(～31日)	
17	日	おもちゃ病院開院	
18	月	休館日	
19	火		
20	水		
21	木		
22	金	休館日	
23	土		
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水	図書ボランティア定例会	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	体育館個人使用日	



図書貸出日：水・土曜日
10:00～12:00、13:30～16:00
おはなし会は第1水曜日 11:00～

平成31年度岩切老壮大学 入学式のおしらせ 4月17日(水)

会場：岩切市民センター3階研修室
※当日9時30分までに
センターへお越しください。



平成31年度 市民センター
使用料減免登録はお済ですか？

お早めにお手続きください。



忘れ物・落とし物を展示します

お心当たりの方は事務室にお声かけの上
お持ち帰りください。

場所：岩切市民センター1階ロビー

期間：3/1(金)～3/31(日)



保健センターからのお知らせ

「こころのサインを見逃さないで！」

こんな症状は思いあたりませんか？

「疲れているのによく眠れない」「食欲がなくなってきた」「やる気や意欲が出ない…」

このような症状が2週間以上続いたら、「うつ病」を疑ってみてください。

うつ病は、誰でもかかる病気です。

まずは、かかりつけ医に相談しましょう。



◆下記の日程で「心の健康」に関するパネル展を開催します。どうぞお立ち寄りください。

3月4日(月)～8日(金)

宮城野区役所1階ロビーにてパネル展

【問い合わせ先】宮城野区家庭健康課

電話022-291-2111(内線6784)