



# 岩切市民センターだより

## 9月号

〒983-0821仙台宮城野区岩切字三所南88-2  
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075



ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/sisetu/miyagino03.html> または

岩切市民センター

で検索 Eメール [iwakiri-siminc@hm-sendai.jp](mailto:iwakiri-siminc@hm-sendai.jp)

岩切市民センターでは8月からスズムシ達が鳴き始めています。

9月の講座では親子向けの講座を予定しています。皆様の参加をお待ちしております。

## 第35回 岩切市民センターまつり

# 10/13 (土)

# 10/14 (日)

の2日間♪  
きて、みて、  
いっしょに  
たのしんで



すてきな作品の数々と、まつり名物の蕎麦でゆ〜ったり

★展示発表・・・・・・・・・・・・・・・・10:00~15:00

★手打ちそば販売・・・・・・・・11:30~13:30

日曜日にはぎやかに、いっしょに盛りあがりましょう!

★開会式・・・・・・・・・・・・・・・・9:00~9:30

★舞台発表&すすむしりんリン音楽会・9:30~15:00

★展示発表(体験コーナーあり)・・・9:30~15:00

**出店**10:30~  
やきとり、おでん  
キムチ、おこのみやき  
美味しいものたくさん

キッズ向けイベントもあるよ  
ジュニアリーダー  
とあそぼう  
ふれあい  
**動物  
広場**  
岩切児童館  
コーナー

**健康づくり  
コーナー**  
気軽に  
ヘルスチェック

IOC (岩切おもしろ倶楽部) 主催

### 親子映画鑑賞会 作品「てんびんの詩」

小学校を卒業した大作は、父親から命じられて一人鍋ぶたを売る行商に出ます。売りきらなければ店を継ぐことはできません。そこで少年は・・・

(製作 1988年 監督 梅津明治郎)

日時: 9月15日(土) 10:00~12:00

会場: 岩切市民センター 研修室

対象: 4年生以上のお子様と保護者の方

定員: 先着50組

参加料: 無料

申込: 岩切市民センター。電話または窓口へ。

家庭教育地域交流会主催 講演会

### SNSに関連した 子供たちのトラブルが発生!? その時 親として何をすべきか

講師: 八巻 寛治 氏

日時: 9月8日(土) 13:30~15:30

❖ 場所: 岩切市民センター研修室

❖ 対象: どなたでも

❖ 定員: 50人

❖ 申込: 岩切市民センター。電話または窓口へ。

**参加費無料**



小中学生のSNSトラブルは、家庭や地域も巻き込む大きな問題となります。予防策や親としての関わり方を紹介します。

# パネル展「わたしのまち再発見～市民センターの事業や活動から」

日 時：9月4日(火)～9月17日(月)  
9時～20時(初日のみ 13時～20時)

場 所：生涯支援センター1階展示コーナー

休館日：9月10日(月)



## 9 のカレンダー

1	土		
2	日	11月分抽選確定期間(9日まで)	
3	月	休館日	
4	火		
5	水	12月分地域優先受付開始(15日まで) おはなし会	
6	木		
7	金		
8	土	家庭教育地域交流会主催講座	
9	日	岩切地区総合防災訓練	
10	月	休館日	
11	火	11月分空室予約申込開始 岩切小学校地元学	
12	水		
13	木	第2回センターまつり全体会	
14	金		
15	土	IOC主催「親子映画鑑賞会」	
16	日	12月分抽選申込開始(30日まで)	
17	月		
18	火	休館日 岩切小学校地元学	
19	水	岩切老壮大学院 岩切小学校地元学	
20	木		
21	金	岩切老壮大学	
22	土		
23	日	ジュニアリーダー要請(下区町内会支援)	
24	月		
25	火	休館日 岩切小学校地元学	
26	水	図書ボランティア定例会 岩切小学校地元学	
27	木	子育てネットワーク会議	
28	金		
29	土	子どもの広場	
30	日		
図書貸出日：水・土曜日 10:00～12:00 13:30～16:00 おはなし会：9/5、10/3 11:00～			

岩切市民センター主催講座

## 『子どもの広場』

毎月1回、市民センターの体育館を開放しています。  
上ぐつを持って、お友達と一緒に来てね。

日 時：9月29日、10月20日  
11月24日、12月22日

時 間：13:30～15:00

会 場：岩切市民センター 体育館

参加費：無料

持ち物：上ぐつ、飲み物、タオル

種目：バトミントン、卓球、吹矢、囲碁・将棋  
バンブーリング、折り紙、ストラップ作り

\*未就学児は保護者同伴でご参加ください



## 保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆  
★9月10日～16日は自殺予防週間★

健康増進普及月間および自殺予防週間の  
パネル展を行います。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

現在、宮城県はメタボ該当者と予備軍合わせて全国ワースト3位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

また、9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪  
《パネル展》

◇日時：9月10日(月)～9月14日(金)  
9:00～16:00

◇場所：宮城野区役所1階ロビー

《問い合わせ》 宮城野区家庭健康課

TEL 291-2111 (内線 6784・6786)