



# 岩切市民センターだより

## 11月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2  
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075



ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/iwakiri/index.html> または **岩切市民センター** で検索  
E メール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

## 講座のご案内

家庭教育地域交流会企画講座

### やる気のもとを 育ててみよう!

子どもの「やる気のもと」って何でしょうか？  
保護者の方に、地域の方にぜひ聴いていただ  
きたい講座です！

講師：畠山 明氏  
（一財）学習能力開発財団理事長  
日時：11月16日（土）10:00～11:30  
場所：岩切市民センター 研修室  
対象：地域の方50名（先着受付中）

申込：岩切市民センターへ

電話および直接窓口へ

- \*乳幼児を連れてても同室で聴くことができます。
- \*小学生は「あそびのマルシェ」にご参加ください

岩切児童館お遊戯会

### 岩切あそびのマルシェ

×

### ジュニアリーダーとあそぼう!

ウキウキ・わくわく・あそびのマルシェ！！  
思わずうごく運動あそびをたくさん体感しよう！！

日時：11月16日（土）10:00～12:00

会場：岩切市民センター 体育館

対象：小学生・乳幼児親子 （乳幼児の参加不可）

入場：無料・直接会場にお越しください

持ち物：うわぐつ・水分・汗ふきタオル

岩切児童館スタッフ・子どもボランティア  
ジュニアリーダー岩切ガンキリーズと  
一緒にあそぼう！！楽しいあそびを  
たくさん用意して待ってます！！



ママとキッズの

参加費無料

## Happy Time

令和元年度 市民企画講座

連携：子育て支援クラブ「くっきい」  
子育て支援サークル「くれよん広場」

### 第2回 「心地よいおんぶ・ 心地よいだっこ講座」

ママに合ったおんぶ、だっこのやり方を一緒にかんが  
えましょう！だっこの大切さもお伝えします。

日時：11月19日（火）

受付：10:00～ 講座：10:30～12:00

場所：岩切市民センター 和室

対象：未就園児親子（0・1歳児）8組

持ち物：いつもお使いのだっこ・おんぶ紐

### 第3回 「母のための男の子育ち講座」

母たちはみんな女性。乳児から思春期まで、男の子の  
カラダと心の発達に合わせた、適切な対応ができるお  
母さんになるための知恵を伝授します。

日時：11月27日（水）

受付：10:00～ 講座：10:30～12:00

場所：岩切市民センター 和室

対象：子育てママ 20人

\* 男の子育児に興味のある女の子ママの参加も大歓迎  
託児はありませんが、お子さま連れOKです。

申込：令和元年 11月6日（水）10:00～ 電話および直接窓口へ（先着順）

お預かりした個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真を市民セン  
ターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。

# 11月のカレンダー

1	金	岩切中学校職場体験	
2	土	1月分抽選確定期間(9日まで) I O Cおもしろ寄席	
3	日	JL定例会	
4	月		
5	火	休館日	
6	水	おはなしこぶたのおはなし会 2月分地域優先受付開始(15日まで)	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日	1月分空室予約申込開始	
11	月	休館日	
12	火		
13	水	子育てネットワーク会議	
14	木		
15	金		
16	土	2月分抽選申込開始(30日まで) 家庭教育地域交流会 ジュニアリーダーとあそぼう!	
17	日		
18	月	休館日	
19	火	ママとキッズのHappyTime	
20	水	岩切老壮大学	
21	木	地域懇談会	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	休館日	
26	火		
27	水	ママとキッズのHappyTime 図書ボランティア定例会	
28	木		
29	金		
30	土	子どもの広場であそぼう!	
		 図書貸出日：水・土曜日	10:00~12:00 13:30~16:00
		おはなし会：11/6、12/4	11:00~

## 子どもの広場であそぼう!

市民センターの体育館を毎月1回小学生に開放しています。申込みは不要です。お友だちをさそって遊びに来てね!

日時：11月30日(土)  
13:30~15:00  
場所：岩切市民センター体育館

参加費無料

あそびのメニュー  
バドミントン・吹矢・輪投げ・オセロ・将棋・折り紙・ストラップ作り・オーバルキャッチ・バンブーリング

対象：小学生以下  
※未就学児は保護者同伴でお願いします。  
持ち物：上ぐつ、タオル、飲み物

### 第36回 岩切市民センターまつり 開催中止について

10月12日、13日の2日間開催予定の岩切市民センターまつりは、台風19号による影響で中止しました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございません。また開催に向けて準備や会場設営・片付けにご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

### 保健センターからのお知らせ

#### ●「世界糖尿病デー」パネル展示を開催します。

糖尿病は症状に乏しく見逃されがちな病気です。まずは、「年に1回の健康診断」でご自身の血糖値を知ることが大切です。また、「適度な運動」と「バランスのとれた食事」で糖尿病予防に努めましょう。

#### <世界糖尿病デーパネル展>

- ・日時＝11月11日(月)～11月15日(金)
- ・場所＝宮城野区役所1階ロビー

#### ●11月20日は「世界COPDデー」です。

COPDは、慢性閉塞性肺疾患と言われる、肺への空気の流れが悪くなる病気です。主な原因は、長期にわたる喫煙で、重症化すると体を動かす際に息切れが起こり、日常生活を送ることが困難になります。

宮城野区役所2階家庭健康課窓口でリーフレットを配布しております。

問い合わせ⇒宮城野区家庭健康課

Tel.291-2111(内線6784)