

あずむしりんりんちゃん



# 岩切市民センターだより

## 9月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南88-2  
TEL (255) 7728 FAX (255) 2075



ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/iwakiri/index.html> Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

岩切市民センターでは8月からスズムシたちが鳴き始めています。

9月は映画鑑賞会や『子どもの広場』を開催します。みなさまの参加をお待ちしております。

## 第36回 岩切市民センターまつり

**10/12 (土) SAT**

**10/13 (日) SUN**

展示発表・・・10:00～15:00  
手打ちそば出店・・・10:30～売切れ次第終了  
あずむしりんりん音楽会・・・13:00～14:45  
○出演者  
アカン帯 JAZZ 倶楽部  
コンフロント・トラピチェ (中南米音楽)  
三野宮まさみ氏 (オペラ歌手)

開会式・・・9:30～9:50  
展示発表 (体験コーナーあり)  
舞台発表  
図書コーナー  
健康づくりコーナー  
ジュニアリーダーとあそぼう }・・・10:00～15:00  
出店・・・10:30～売切れ次第終了  
閉会式・・・14:50～15:00

IOC (岩切おもしろ倶楽部) 主催

### 映画鑑賞会 「てんびんの詩・自立編」

念願の八幡商業高校に入学した大作は、父親から命じられて塩踏み奉公をしながら勉学の道を歩み、「客とは何か」「売るとはどういうことか」を学んでいきます。(製作 1988年 監督 梅津明治郎)

**日時：9月14日 (土) 10:00～12:00**

- ☆会場：岩切市民センター研修室
- ☆対象：岩切在住の方 どなたでも
- ☆定員：先着 50名 (中学生大歓迎！)
- ☆申込：岩切市民センター 電話または窓口へ

**参加費無料**



岩切市民センター主催講座

**参加費無料**

### 子どもの広場で あそぼう！

自分の好きな遊びを楽しんでね！

**日時：9月28日 (土) 13:30～15:00**

- ☆場所：岩切市民センター 体育館
- ☆種類：バドミントン、吹矢、輪投げ、オセロ、将棋、折り紙、ストラップ作り、オーバルキャッチ、バンブーリング
- ☆対象：小学生以下のお子さま (未就学児のお子さんは保護者同伴で)

★上ぐつ、タオル、飲みものを忘れずに！

\*お申込みの個人情報は講座の運営・連絡のみに使用いたします\*

2	月	休館日 11月分抽選確定期間(9日まで) 岩切小学校地元学	
3	火	岩切小学校地元学	
4	水	岩切小学校地元学	
5	木	12月分地域優先受付開始(15日まで)	
7	土		
9	月	休館日	
10	火	11月分空室予約申込開始	
11	水		
12	木	第2回センターまつり全体会	
13	金	家庭教育地域交流会	
14	土	IOC主催「映画鑑賞会」	
16	月	敬老の日 12月分抽選申込開始(30日まで)	
17	火	休館日	
18	水	岩切老壮大学	
21	土		
23	月	秋分の日	
24	火	休館日	
25	水	図書ボランティア定例会	
26	木	子育てネットワーク会議	
28	土	家庭教育地域交流会主催講座 子どもの広場	
29	日	岩切ペタンク大会 JL定例会	
30	月	休館日	
		図書貸出日：水・土曜日	10:00~12:00 13:30~16:30
		おはなし会：9/4、10/2	11:00~

## AEDを設置しています

当市民センターの1階窓口カウンター下に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。

どなたでも万が一の際にお使いください。



### ★AEDとは…

心室細動(心臓がけいれんしている状態)とよばれる致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。

市民企画員による子育て講座

参加費無料

ママとキッズの

# Happy Time (第1回)

『親子スキンシップ&リンパマッサージ』

寒い季節を、すっきり軽やかむくみゼロで  
過ごしましょう!

☆日時：10月24日(木)

10:00~ 受付開始

10:30~11:30 講座

11:30~ お茶を飲みながらの交流会

☆場所：岩切市民センター 和室(1)(2)

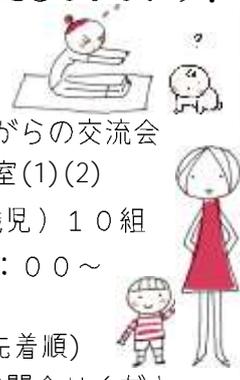
☆対象：未就園児親子(2,3歳児)10組

☆申込：10月4日(金) 10:00~

岩切市民センター

電話または窓口へ(先着順)

★詳しくは岩切市民センターへお問合せください



## 保健センターからのお知らせ

☆9月は健康増進普及月間☆

★9月10日~16日は自殺予防週間★

### 健康増進普及月間および自殺予防週間の パネル展を行います。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙

最後にクスリ ~健康寿命の延伸~

現在、宮城県はメタボ該当者と予備軍合わせて全国ワースト3位となっています。生活習慣病予防のためには、運動を習慣づけることや、食生活の改善が大切なポイントになります。9月は「健康増進普及月間」であり、「食生活改善普及運動」も展開されます。この機会にご自分の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

また、9月10日~16日は「自殺予防週間」です。日頃のストレス解消のコツを見つけていきましょう♪

＜パネル展＞

◇日時：9月9日(月)~9月13日(金)

9:00~16:00

◇場所：宮城野区役所1階ロビー

＜問い合わせ＞ 宮城野区家庭健康課

TEL 291-2111 (内線 6789・6786)