



岩切市民センターだより

11月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ：[仙台市岩切市民センター](#)で検索Eメール：iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

講座のご案内



「子どもの広場であそぼう！」

参加費無料!

市民センターの体育館を毎月1回小学生に開放しています。
申込みは不要です。お友だちをさそって遊びに来てね!

日時：11月28日(土)

13:30~15:00

場所：岩切市民センター体育館

対象：小学生以下

※未就学児は保護者同伴でお願いします。

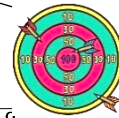
持ち物：上ぐつ、タオル、飲み物

★マスクをして遊んでね!



《あそびのメニュー》

- ・オセロ・将棋
- ・ストラップ作り
- ・輪投げ
- ・オーバルキャッチ
- ・バンブーリング
- ・マジックテープダーツ



*ご来場時に検温いたします。37.5℃以上の場合は入場をお断りいたします。

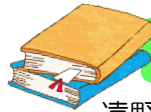
*新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更になる場合がありますことをご了承ください。

お待たせしました!

岩切市民センターの図書室を再開します!

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お休みをしておりましたが、11月から再開します。
新刊本も用意しました。どうぞご利用ください。

《一般書》



♪ 新しい本 ♪

《児童書》



- | | |
|---------------------------------|--------|
| *破局 | 遠野 遥 |
| *首里の馬 | 高山 羽根子 |
| *少年と犬 | 馳 星周 |
| *流浪の月 | 凧良 ゆう |
| *ムゲンのi(上・下) | 知念 実希人 |
| *流人道中記(上・下) | 浅田 次郎 |
| *カケラ | 湊 かなえ |
| *クスノキの番人 | 東野 圭吾 |
| *ノースライト | 横山 秀夫 |
| *夏糸で編むネットバッグ | |
| *0~5歳児発達が気になる子の コミュニケーション力育て | 松崎 敦子 |

- | | |
|-------------------------|----------|
| *ころべばいいのに | ヨシタケシンスケ |
| *このほんよんでくれ | ほむらひろし 訳 |
| *むれ | ひろた あきら |
| *おたすけこびととおべんとう | なかがわちひろ |
| *ぴったん・こ! | ひらぎ みつえ |
| *さらにざんねんないきもの事典 | 今泉 忠明 |
| *たべものやさんしりとりたいかいかいさいします | シゲタ サヤカ |





図書貸出日：水曜日・土曜日

10:00~12:00 13:00~16:00

1人5冊(新しい本は1冊)まで2週間借りられます。

お預かりした個人情報、講座の運営のみに使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真を市民センターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。

11月のカレンダー

| | | |
|--|---|---|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 休館日 1月分抽選確定期間(9日まで) |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | 休館日 |
| 5 | 木 | 2月分地域優先受付開始(15日まで) ママとキッズのHappyTime |
| 6 | 金 | |
| 7 | 土 |  |
| 8 | 日 | JL定例会 |
| 9 | 月 | 休館日 |
| 10 | 火 | 1月分空室予約申込開始 |
| 11 | 水 |  |
| 12 | 木 | 子育てネットワーク会議 |
| 13 | 金 | IOC(岩切おもしろ倶楽部)小さなお話し会 |
| 14 | 土 |  |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 休館日 2月分抽選申込開始(30日まで) |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | 岩切老壮大学  |
| 19 | 木 | |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 |  |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | 休館日 |
| 25 | 水 | 図書ボランティア定例会  |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | 子どもの広場  |
| 29 | 日 | 体育館個人使用日 |
| 30 | 月 | 休館日 |
|  図書貸出日:水・土曜日 10:00~12:00 13:30~16:00 おはなし会は当面の間お休みします | | |

会員募集中!



パソコンサークル 岩切ねっとYUME倶楽部

パソコンの機能を活かした作品作りをしています。各自のペースに合わせての和気あいあいとした楽しいひととき。初心者でも先生が丁寧に教えてくださいます。一度見学に来ませんか?



活動日:毎週金曜日 9:30~10:45

会場:岩切市民センター

会費:1,000円/月

その他:パソコンはお持ちください。

問合せは岩切市民センターまで

市民センターのご利用について

各部屋は定員でご利用いただけますが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、飛沫感染等の可能性が高いと考えられる活動(歌唱、吹奏楽、ダンス等)を行う場合は定員の半数以下でのご利用をお願いします。(人数上限については窓口や電話でご確認ください。)

※密集・密接をさけ、お互いに十分な間隔がとれるようにしてください。



保健センターからのお知らせ

●11月14日は「世界糖尿病デー」です。

糖尿病は症状に乏しく見逃されがちな病気です。まずは、「年に1回の健康診断」でご自身の血糖値を知ることが大切です。また、「適度な運動」と「バランスのとれた食事」で糖尿病予防に努めましょう。

●11月18日は「世界COPDデー」です。

COPDは、慢性閉塞性肺疾患と言われる、肺への空気の流れが悪くなる病気です。主な原因は、長年にわたる喫煙で、重症化すると体を動かす際に息切れが起こり、日常生活を送ることが困難になります。

宮城野区役所2階家庭健康課窓口でリーフレットを配布しております。



問い合わせ⇒宮城野区家庭健康課

Tel.291-2111(内線 6782・6783)