



# 岩切市民センターだより

## 7月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/iwakiri/index.html>または **岩切市民センター** で検索

Eメール iwakiri-siminc@hm-sendai.jp

夏空がまぶしく感じられる頃となりました。今年はいつもとは違う新しい生活スタイルが求められています。3密を避けながら暑い夏を乗り切りましょう！

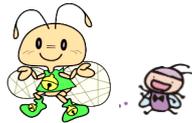
### ～市民センターをご利用にあたってのお願い～

- マスクの着用をお願いします。また手洗いの徹底やこまめな換気、3密を避けるなど感染予防をとりながらご利用下さい。市民センター入口にアルコール消毒液を設置しますので、手指消毒にご協力ください。
- 来館される方、その他同居のご家族等で発熱や咳などの風邪の症状が見られる方は、来館をご遠慮ください。
- 各部屋の定員の半数以下でのご利用をお願いします。体育館・ホールについては50名を超える人数での利用はお控えください。
- 感染予防策が十分に取れないと判断された場合、利用のキャンセルをしていただいても構いません。この場合、キャンセル料は請求いたしません。

### 講座のご案内

#### すずむしリンリン講座

#### すずむし配布会・交換会

主催：すずむしの里づくり実行委員会  
岩切市民センター

日時：8月1日(土)

10:00～12:00

会場：岩切市民センター 体育館

\*スズムシを差し上げます(無料)

隙間のない容器をお持ちください。

\*お手持ちのスズムシと交換します

\*スズムシの飼い方をわかりやすく説明します。

\*新型コロナウイルス感染症対策のため、お名前・ご連絡先をうかがいますことをご了承ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、講座等の内容が変更、中止となる場合があります。詳しくはホームページで確認されるか、または市民センターまでお問い合わせください。

### 子どもの広場であそぼう！

市民センターの体育館を毎月1回小学生に開放しています。申込みは不要です。お友だちをさそって遊びに来てね！

★日時：7月25日(土)

13:30～15:00

★場所：岩切市民センター体育館

対象：小学生以下

\*未就学児は保護者同伴で  
お願いします。

持ち物：上ぐつ、タオル、飲み物

参加費：無料

#### あそびのメニュー

- ・ボードゲーム
- ・バドミントン
- ・吹矢・輪投げ
- ・オセロ・将棋
- ・ストラップ作り
- ・オーバルキャッチ
- ・折り紙
- ・バンブーリング

### ボランティアも募集中！



子どもたちが遊んでいる間、見守って下さる地域の方を募集しています。

ぜひこの機会に、子どもたちとふれあえるボランティアに参加してみませんか。

\*今年度の開催予定日

7/25、8/29、9/26、10/31、11/28、  
12/19の各土曜日

13:00～15:00

対象：岩切在住の大人の方ならどなたでも  
申込：岩切市民センターへ直接または  
お電話でお申込みください

お預かりした個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真を市民センターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますので、ご了承ください。



# 7月のカレンダー

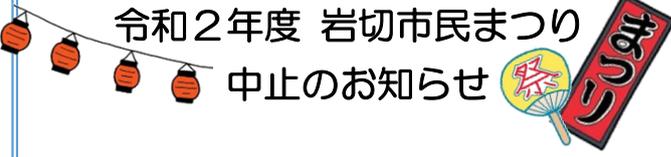
1	水	
2	木	9月分抽選確定期間(9日まで)
3	金	すずむしリンリン講座
4	土	
5	日	10月分地域優先受付開始(15日まで)
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	9月分空室予約申込開始
11	土	
12	日	JL定例会
13	月	休館日
14	火	
15	水	岩切小学校地元学連携講座
16	木	10月分抽選申込開始(31日まで)
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	図書ボランティア定例会
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	子どもの広場
26	日	体育館個人使用日
27	月	休館日
28	火	
29	水	岩切子育てネットワーク会議
30	木	
31	金	スズムシ配布会 (宮城野区中央市民センター)



図書の貸出・閲覧およびおはなし会は当面の間お休みします。本の返却は入口のブックポストにお返しく下さい。

## 令和2年度 岩切市民まつり

### 中止のお知らせ



今年から、「岩切地区コミュニティまつり」と「岩切市民センターまつり」を併せ、「岩切市民まつり」として、10月25日(日)に実施する予定で準備を進めて参りました。

が、まつりには、多くの皆様の来場が予想され、新型コロナウイルス感染拡大のリスクが伴うことから、今年度は市民まつりの開催を見合わせることに致しました。

楽しみにして下さっていた皆様には、大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

## 保健センターからのお知らせ

### ●令和元年食中毒事件数第一位！アニサキスに注意！

生鮮魚介類に寄生したアニサキスによる食中毒(アニサキス症)が多発しています。下記のアニサキスの特徴や予防方法を理解し、食中毒を予防しましょう。

### ●アニサキスによる食中毒とは？

アニサキスは寄生虫(線虫)の一種です。その幼虫(アニサキス幼虫)は長さ3cm、幅1mm程度の白色で糸状に見えます。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどに寄生しており、これらの刺身や寿司などを食べたときにアニサキス(幼虫)も一緒に食べてしまうことがあります。胃や腸に刺入し、急性胃アニサキス症の場合は、食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、嘔吐などの症状が現れます。

### ●アニサキスによる食中毒の予防方法



- 1 魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。また、丸ごと1匹で購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。
- 2 内臓を生で食べないでください。
- 3 目視で確認してアニサキス幼虫を除去してください。
- 4 冷凍してください。(−20℃で24時間以上冷凍)
- 5 加熱してください。(70℃以上、または60℃なら1分)

※一般的な料理で使う食酢での処理(例：自家製しめ鯖など)、塩漬、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しませんのでご注意ください。

〈お問い合わせ先〉 宮城野区衛生課

TEL：291-2111 (内線6721～6723)