



岩切市民センターだより

3月号

〒983-0821 仙台市宮城野区岩切字三所南 88-2

TEL (255) 7728 FAX (255) 2075



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/iwakiri/index.html>

令和5年度も多くの皆様にご利用いただきまして、ありがとうございました。

令和6年度も、多様な内容の講座を準備し、皆様が学び、集える場を提供できるよう努めてまいります。

受講生募集のご案内

令和6年度岩切老壮大学

月に一度、様々な内容の講座を仲間といっしょに学習しませんか。

対象: 60歳以上の方 80名(先着)

開講日: 令和6年5月~令和7年2月の第3水曜日 10:00~11:30

場所: 岩切市民センター

内容: 歴史、健康、音楽、軽運動など

費用: 学友会費として2,000円(年間)

受付: 令和6年3月6日(水)10:00~

年会費を添えて、直接岩切市民センターへお申し込みください。

お問合せ: 岩切市民センター ☎022-255-7728

《開講式のお知らせ》

令和6年

5月15日(水)

午前9:30~(予定)



地域サークル情報

4月から新たにサークルがスタートします!

4月4日
(木)
スタート!

ストレッチ&筋トレサークル 岩切元気わくわく塾



10月に開催した講座より、新しいサークルが立ち上がります。フレイル予防につながるストレッチや筋トレを、みんなで一緒に学びながら健康寿命を伸ばしませんか。

活動日時: 第1・3木曜日(原則) 月2回 13:30~15:00

場所: 岩切市民センター 3階研修室

会費: 月1,000円(会員の人数により増減します)

講師: 健康運動指導士 長田めぐみ氏

対象: フレイル予防に取り組みたい概ね60歳以上の方

お問合せ: 岩切市民センター ☎022-255-7728

4月3日
(水)
スタート!

茶道サークル 茶の湯

「心閑(こころしずか)」

茶道を通じて美しい心得を感じながら和やかに茶を楽しみませんか。

活動日時: 第1水曜日(原則) 月1回
10:30~12:00

場所: 岩切市民センター3階 和室(1)

講師: 茶道裏千家 齊藤 宗久氏

会費: 月1,500円(抹茶・菓子代含む)

対象: 主に初心者の方でお茶に興味があり、仲間と楽しみたい方

お問合せ: 岩切市民センター ☎022-255-7728



施設臨時休館のお知らせ

施設内電気設備工事に伴い、下記日程において終日臨時休館とさせていただきます。

尚、停電を伴うため、電話も不通になります。ご予約等はインターネットをご活用ください。

日時: 令和6年3月24日(日) 終日

場所: 全館

お問合せ先: 岩切市民センター



令和6年度市民センター使用料減免登録の手続きはお済みですか?

期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和6年6月分以降の利用について、使用料が減免されない場合がございますのでご注意ください。



※いただいた個人情報は、講座の運営を目的に使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページ等へ掲載する場合がありますのでご了承ください。



1	金		
2	土	5月分当選確定開始(～9日) ★高橋氏写真ロビー展示(～3/16)	
3	日		
4	月	休館日	
5	火	6月分地域優先受付開始(～15日)	
6	水	☆おはなしこぶたのおはなし会	
7	木	【簡単ストレッチ&筋トレ学習会】	
8	金		
9	土	5月分当選確定終了	
10	日	5月分空室申込窓口・電話受付開始 ☆JL 定例研修会	
11	月	休館日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	6月分抽選申込受付開始(～31日)	
17	日		
18	月	休館日	
19	火		
20	水	春分の日	
21	木	休館日	
22	金		
23	土		
24	日	臨時休館日	
25	月	休館日	
26	火		
27	水	☆図書ボランティア定例会	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	6月分抽選申込窓口受付終了 ☆体育館個人使用日	

図書貸出日：水曜日・土曜日
AM10:00～12:00 PM13:30～16:00
1人5冊(新刊は1冊)まで
貸出し期間は2週間です。

講座レポート

家庭教育地域交流会 「和楽器のしらべ」

1/27(土)

仙台三曲サポート会のみなさまをお迎えし、尺八と箏の演奏を楽しみました。岩切児童館の子どもたちによる司会も大好評!「春の海」や「六段の調べ」といった新春の雰囲気合う名曲の数々に聞き入ったあとは、「お箏と尺八の体験コーナー」として、実際に子どもたちが楽器にふれる時間もありました。子どもも大人も、伝統ある音楽を聞き、楽器に触れる素敵なひとときを過ごしました。



「わくわく防災キャンプ」

2/10(土)

岩切地区 SBL の方々を講師に迎え、アルファ米の調理をはじめ、保冷剤を使用した簡易トイレや手作りの段ボールベッドの作り方を体験しました。また、サイリウムを利用したランタンと新聞紙を使ったスリッパを自作して暗闇へ宝探しに出発!全員無事にお目当てのお宝をゲットすることができました。最後は、最初に作ったアルファ米など災害時の食事の試食会を行いました。親子で防災について体験しながら考える時間となりました。



広がれ!すずむしの輪(りーん) 「つどい・つながる交流会」

2/3(土)

仙台市内外のスズムシ愛好家がつどい、交流会を開きました。基調講演に続き埼玉県立熊谷農業高校の3人の生徒さんをオンラインゲストにパネルディスカッション。その後、参加者全員で情報交流を行いました。「スズムシを愛している人たちの集りに参加できて、ためになりましたし、楽しかったです」という感想が寄せられ、つながりづくりのきっかけとなりました。



考えよう!岩切の安心安全 「補助避難所運営訓練」

2/17(土)

岩切地区の社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・日赤奉仕団と共催で開きました。岩切地区SBL、コジーケア・ホームの皆さんを講師にベッド・車イス間の移乗など介助のコツなどを指導いただき、介助される役と介助する役に分かれ全員で体験。パーティション組立、発電機設置・投光器組立・稼働と盛りだくさんの訓練を実施しました。参加者から「繰り返し行う事で覚える」「災害はいつ来るかわかりません。いろいろ勉強になりました」という声が聞かれました。



ロビー展示の お知らせ

令和5年度岩切市民まつりに参加いただいた高橋氏の写真をロビー展示します。どうぞご覧ください。



【展示期間】

3月2日(土)～3月16日(土)



このセンターだよりはリサイクルできます。