

# みやぎの大学特別講座

## 「体育のじかん」

# お申込みはお済みですか？

### 申込について

事前申込が必要です。**お電話にて**お申込み下さい。  
すでにお申込みいただいた方は、改めての申込は不要です。

### 申込・お問い合わせ先

宮城野区中央市民センター

TEL 022-791-7015

(休館日を除く 9:00～17:00)

### — みやぎの大学 特別講座「体育のじかん」について —

特別講座は自由参加です。参加費は無料です。  
令和2年度に「みやぎの大学」に申し込んだ方のみ参加できます。

内容	日時	会場	備考
体育の時間 ストレッチ等の 軽体操	① 2/3 (水) 10-11時	宮城野区市民 センター 体育館(2階)	①～③から1つ選んで お申込みください。 <持ち物> 上靴・汗拭き用のタオル 水分補給用の飲み物
	② 2/9 (火) 10-11時		
	③ 2/19 (金) 10-11時		

### お願い

- \*ご参加の際には、マスクの着用をお願いします。
- \*入室時、検温と手指消毒をお願いします。
- \*体調の悪いときには、参加をご遠慮ください。
- \*感染の状況により講座を中止させていただくことがありますので予めご了解ください。