

# M えむ 12月号

住所：〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL：791-7015 FAX：295-2337

## SNS活用術@原ノ町駅前

便利な反面、様々な問題も生じている「SNS」。  
正しい活用の仕方や、写真撮影のコツ  
などを学びませんか？

全2回  
先着15名

第1回

1月22日(水)  
19:00~20:30

- メディアリテラシーについて
- 写真撮影のコツ

第2回

1月29日(水)  
19:00~20:30

- スイーツ写真撮影会
- お茶を飲みながらみんなでシェア

【申込】12/10(火)~ 電話・メールまたはホームページお問い合わせフォームにてお申込み下さい。  
(氏名・年齢・連絡先をお知らせ下さい)

TEL：022-791-7015

Mail：[miyachu-siminc@hm-sendai.jp](mailto:miyachu-siminc@hm-sendai.jp)

## ジュニアリーダーと遊ぼう！冬 in 原町児童館

外は寒いけど、暖かい児童館で思いっきり遊んじゃおう！  
ジュニアリーダーのお兄さん・お姉さんが、楽しいゲームをたくさんしてくれるよ♪  
みんな集まれ！！

にちじ：12月26日(木) 13:30~14:30

ばしょ：原町児童館 ゆうぎしつ

(宮城野区中央市民センターとなり)

定員：先着30人

申込み：12/2(月) 9:00 から

原町児童館 電話・窓口へ

★原町児童館 TEL：022-352-9811



## 四季コンサート・冬

～ヘルマンハーブの調べとともに～

クリスマスにちなんだ、おなじみの曲を  
ヘルマンハーブの演奏でお楽しみください

12月4日(水) 12:00~12:40  
(開場：11:30)

出演：ハーブアンサンブル

風のスマイル

会場：宮城野区文化センター1Fロビー

対象：どなたでも 80名(先着)

※入場は無料です。

事前申込不要です。

直接会場へお越しください。



## 『ゆる体操』

日時：12月5日(木) 13:30~15:00

会場：宮城野区中央市民センター 2階  
第2会議室

参加費：無料

みんなでお茶を飲みながら、  
「宮城野ゆる体操サークル」の皆さんと一緒に、ゆる〜く体操を楽しみませんか？

体ひとつだけでいつでもどこでもできます！

老若男女どなたでも大歓迎！

お気軽にお越しください♪



★電話・窓口での講座のお申込み・お問い合わせは、休館日を除く午前9:00~17:00までです。

☆【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ☆【施設に関する電話】257-1213(文化センター)



講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

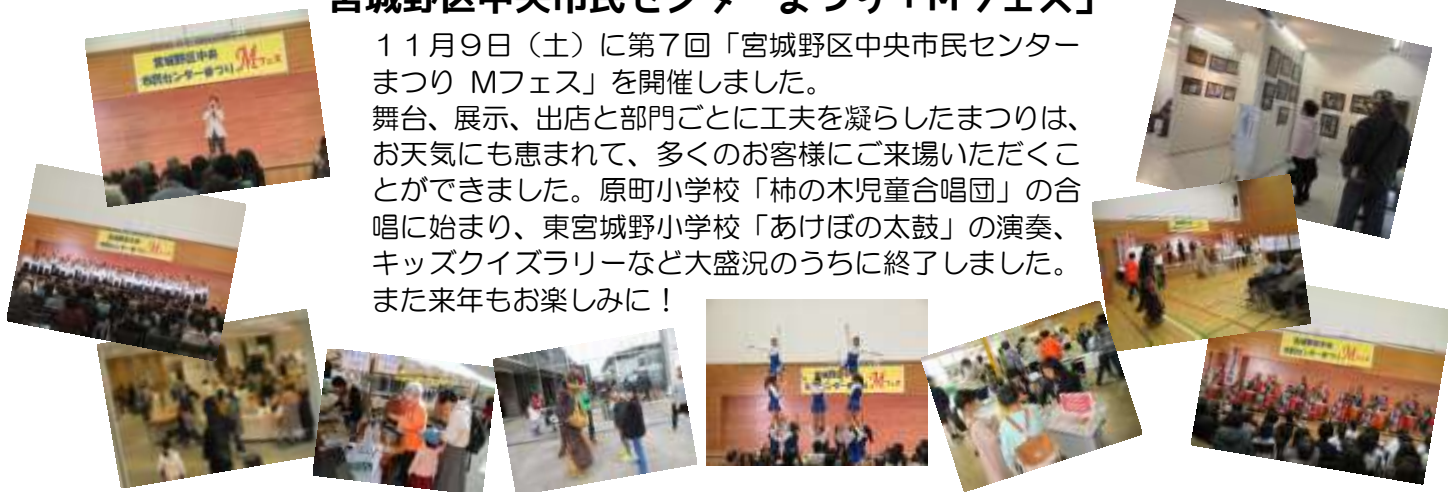
## 市民センター四季コンサート・秋



10月31日(木)、「Izumi Folk Pa」の3人をお迎えし、「60年代フォークソングのつどい」を開催しました。「The Sound of Silence」「風に吹かれて」といった懐かしい60年代の名曲の数々を、ギターとベース、歌でお届けしました。皆さん、ご自分の青春時代を思い起こしながら、音楽に酔いしれる時間となりました。

## 宮城野区中央市民センターまつり「Mフェス」

11月9日(土)に第7回「宮城野区中央市民センターまつり Mフェス」を開催しました。舞台、展示、出店と部門ごとに工夫を凝らしたまつりは、お天気にも恵まれて、多くのお客様にご来場いただくことができました。原町小学校「柿の木児童合唱団」の合唱に始まり、東宮城野小学校「あけぼの太鼓」の演奏、キッズクイズラリーなど大盛況のうちに終了しました。また来年もお楽しみに！



### 宮城野原案内人の会より“御礼とお知らせ”

本年も4月より11月まで毎月のまち歩き「みんなで歩こう宮城野原」に多くの方々にご参加頂き大変ありがとうございました。2020年2月14日(金)に登録有形文化財 宮城野納豆製造所の見学会を予定しております。改めてお知らせさせていただきますのでお楽しみにお待ちいただければ幸いです。

### 【受付期間開始前の使用申込み規定

#### 一部改正のお知らせ】

令和2年4月1日以降の利用分から、町内会、子供会等、特定の地域団体の方々にご利用いただいている受付期間開始前の使用申込み制度について、施設利用の現状をふまえ、規定が一部改正されます。詳しくは館内掲示でご確認ください。

### 【読み聞かせボランティアささのほ】

～今月のおはなし会～

12月21日(土)

11:00～11:30

<場所> 宮城野図書館



### 【12月の休館日】

宮城野区中央市民センター

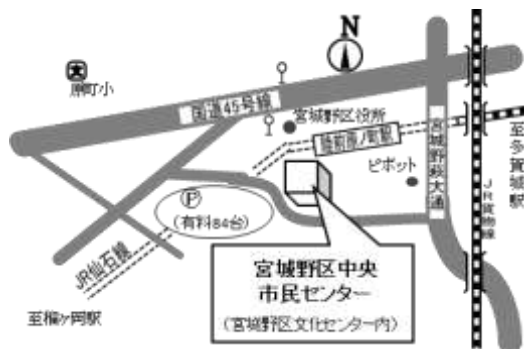
2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～1月4日(土)

宮城野区文化センター

2日(月)、3日(火)、28日(土)～1月4日(土)

宮城野図書館

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、28日(土)～1月4日(土)



仙台市宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70  
TEL 791-7015 FAX 295-2337  
その他情報は、ホームページもご覧ください！

宮城野区中央市民センター で 検索



こちらのQRコードからもご覧いただけます

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。