

M えむ 11月号

住所：〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL：791-7015 FAX：295-2337

四季コンサート・冬

～ヘルマンハーブの調べとともに～

クリスマスにちなんだ、おなじみの曲を
ヘルマンハーブの演奏でお楽しみください

12月4日(水) 12:00～12:40
(開場：11:30)

出演：ハーブアンサンブル

風のスマイル

会場：宮城野区文化センター1F ロビー

対象：どなたでも 80名(先着)

※入場は無料です。

事前申込不要です。

直接会場へお越しください。



楽しく学ぼう！子どもとGO！
～クリスマスクッキング～

親子で可愛いクッキー作りを楽しみましょう

12月14日(土) 10:00～12:00

会場：宮城野区文化センター3F 調理実習室

対象：小学生親子・12組(先着)

参加費：1組 500円(材料代)

※兄弟追加ごとに250円追加になります。

申込：11月23日(土) 10:00～

材料費を添えて窓口へ



第7回宮城野区中央市民センターまつり

11月 9日(土)

9:30～15:00

子どもから大人まで楽しめる盛りだくさんの
内容で、皆さまをお待ち
しています。
抽選会もお楽しみに！

舞台発表

出店販売

展示発表

お楽しみ抽選会



ティールーム
@
原ノ町駅前

『ゆる体操』

日時：12月5日(木) 13:30～15:00

会場：宮城野区中央市民センター2階

第2会議室

参加費：無料

みんなでお茶を飲みながら、
「宮城野ゆる体操サークル」
の皆さんと一緒に、ゆる～く
体操を楽しみませんか？
体ひとつだけでいつでもどこ
でもできます！
老若男女どなたでも大歓迎！
お気軽にお越しください♪



★電話・窓口での講座のお申込み・お問い合わせは、休館日を除く午前9:00～17:00までです。

☆【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ☆【施設に関する電話】257-1213(文化センター)



講座の受講者募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

