



宮城野区中央市民センターだより

えむ 11月号

住所：〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL：791-7015

FAX：295-2337

Miyachu ギャラリー

会場：宮城野区中央市民センター3階 交流フロア

【Part③】「原小アートフェスティバル」

日時：10月20日(火)～11月3日(火・祝日)

原町小学校児童と保護者、先生、地域の方々が作った作品を展示します。

※作品は他に原町本通りなどいろいろな場所に展示しています。どこに誰のどんな作品が展示してあるかはお楽しみに！

会場：宮城野区中央市民センター2階 交流フロア

【Part④】「生活習慣病予防パネル展&手洗いチェッカーチャレンジ」

日時：11月18日(水)～11月25日(水)

宮城野区保健福祉センター家庭健康課による生活習慣病予防に関するパネル展と手洗い実践の体験を行います。

「出張！健康情報お届け隊！」

～宮城野区保健福祉センター家庭健康課がお届けします～

会場：宮城野区中央市民センター2階 交流フロア

①手洗いチェッカーチャレンジ

普段通りの手洗いでどのくらいウイルスなどの汚れが落せているかな？

洗い残しが光るので目で見てわかる体験です！

日時：11月20日(金)

〇午前9時～12時半 〇午後2時～4時

内容：手洗いチェッカー体験

対象：どなたでも 所要時間：15分程度

申込：不要 直接会場にお越しください。

②生活習慣病予防に関するパネル展示

日時：11月18日(水)～11月25日(水)

☆地域スタンプラリー☆

with キッスもいあげ隊



キッスもいあげ隊が、地域みんなに楽しんでもらうと「☆地域スタンプラリー☆」を企画したよ！

学校を通してマップを配布するので、それを見て参加してね！

期間：11月28日(土)～12月5日(土)

対象：原町小学校・宮城野小学校・東宮城野小学校児童

「みやぎの大学特別講座」音楽のじかん 公開講座

荒川知子とファミリーアンサンブルコンサート

日時：12月17日(木) 11:00～12:00

会場：宮城野区文化センター パトナホール

人数・定員：20名(先着)

※ みやぎの大学受講生以外の方で観覧ご希望の方はチケットを配布しますので窓口へお越しください。

※入場チケット配布日 11/12(木) 10:00～



こんにちは！宮城野区保健福祉センター家庭健康課です！

家庭健康課では、皆さまの健康づくりのお手伝いをしています。

実は、宮城野区は仙台市の中でも「メタボ該当者率が高い」「喫煙率が高い」などの健康課題があげられます。地域の皆さまと課題を共有しながら「健康づくり」のお手伝いができるよう取り組みます。

11月は宮城野区中央市民センター2階交流フロアをお借りして、パネル展と手洗いチェッカーチャレンジを実施いたします。(詳細は上記案内をご覧ください)是非、ご来館ください。

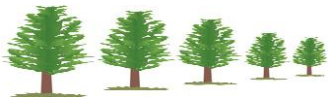


▽【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前9:00～17:00(休館日を除く)

▽【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▽【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▽ 講座の受講生募集等でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。

▽ コロナウイルス感染状況により予定が変更される場合があります。詳細は市民センターへお問い合わせ下さい



講座報告



原町みやぎの地元学
ーリモートで「亜炭」の学習ー
9/24 (水) 10:45~11:30

原町小学校では、地域の方を学校に招き、地域の歴史や昔の遊び、戦争の話などを聞く授業を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、5年生を対象にした授業をリモートで行いました。

授業は、市民センターにいる講師と学校を、ZOOM を使って結び、5年生の皆さんは、教室のテレビで、講師の図や写真などの資料を見ながら、説明を聞きました。初めての試みでしたが、教室のタブレット端末を使って講師に質問をしたり、積極的に取り組んでいました。



ちょっと寄り道@原ノ町駅①
ーヨガでリフレッシュー
9/25 (金) 18:30~19:30

初めての方から経験者まで30代から60代の方7名が参加しました。

夕方18時30分開始、60分間と短いヨガタイムでしたが、講師の伊藤あす美先生の丁寧な説明のもと楽しんでいただいていた様子で「体が伸びて最高に気持ち良くリラックスできた。」「今日のポーズを家でも行ってみよう」などの感想がありました。



市民センター四季コンサート
秋のゴスペル野外コンサート
10/7(水) 12:00~12:40

今年度初めてとなる「四季コンサート」を、宮城野区文化センターの芝生広場で開催しました。

秋晴れの空の下、女性ゴスペルグループ「Bloom」の皆さんのパワフルな歌声が響き渡りました。

コロナ禍での沈んだ気持ちも吹き飛ばすような、元気が出るコンサートとなりました。



宮城野原案内人の会主催

ARUKO

街歩き講座「原町本通り古民家めぐり」

古民家修復等で著名な一級建築士、安井妙子氏の案内で、歴史的価値の高い建物を巡ります。

日時: 2020年11月18日(水) 10:00~12:00

集合: 宮城野区文化センター 玄関前(10分前集合)

★先着15名 ★マスクの着用

○申込不要 ○参加費無料 ○小雨決行(雨具持参)

〈問合せ先〉080-1676-1146 菅野

読み聞かせボランティア「ささのほ」

♪子どもと楽しむ本の紹介 part3♪

☆『ポッピーきかんしゃ』

(とよたかずひこ/作) [アリス館]
擬音が楽しい絵本です。

いっしょにおでかけしましょう。



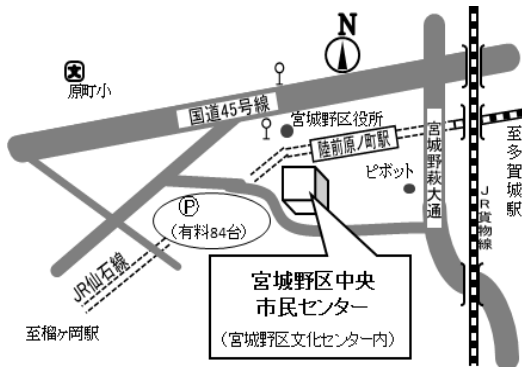
☆『もうちょっともうちょっと』

(きむらゆういち/文・高島純/絵) [福音館書店]
はらはらドキドキ、さいごはにっこり!



11月の休館日

- ❖ 宮城野区中央市民センター：2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
- ❖ 宮城野区文化センター：2日(月)
- ❖ 宮城野図書館：2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

その他情報は、ホームページもご覧ください!

宮城野区中央市民センター で 検索



こちらからも
ご覧いただけます

※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。