

# M ☺ えむ 9月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

## Miyachu ギャラリー Part2

宮城野区家庭健康課連携

### 「健康増進普及月間パネル展」

- 期間 9月1日(木)～10月4日(火)
- 会場 宮城野区中央市民センター  
2階 展示スペース

9月は健康増進普及月間です！食生活や歯と口の健康等、健康増進に関する啓発パネル展を行います。

#### 野菜の摂取状況をチェックしませんか？

測定器に指を触れるだけで、野菜の摂取状況がわかります！管理栄養士さんから食事のアドバイスももらえますよ♪

日時：9月14日(水) 午前の部 9:30～11:45  
午後の部 13:30～16:00

会場：宮城野区文化センター 1階ロビー

みやちゅうジュニアスクール④

仙台市博物館共催講座

## からくりおもちゃをつくろう！

江戸時代から伝わるおもちゃ「はしこくだり」を作って遊びます。

日時：10/8(土) 13:30～15:30

会場：宮城野区中央市民センター  
3F 創作室

対象：小学生親子10組(先着順)

参加費：200円 ※当日集金

持ち物：参加費、水分補給用の飲み物  
持ち帰り用の手さげバッグ  
(高さ40cmの物が入るくらい)

申込み：9/10(土) 10:00～

窓口または電話にて



宮城野区中央市民センターまつり



10/29(土)  
9:30～15:30

会場 宮城野区文化センター  
パトナシアター

今年度は、宮城野区文化センターパトナシアターを会場に、さまざまなジャンルのステージ発表を予定しています！

ロビーでの出店もありますので、どうぞお楽しみに！！

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00～17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

ファンタイム  
はらのまち・みやぎのFuntime

出前講座

7/14 宮城野コミュニティセンターにおじゃまして、認知症講座「蓄音機で昔の曲を楽しもう」を開催しました。認知症予防に回想法というのがあり、昔を思い出して楽しく語ることが脳の活性化になるそうです。



みやちゅうジュニアスクール②

トイドローンをとぼせ!

7月22日、クラーク国際高等学校クリエイターコースの皆さんをお迎えして、プログラミングを学ぶ講座を行いました。前に進んだり、くると回転してみたりなどドローンが動くたびに嬉しそうな歓声が上がっていました。



スズムシ配布・交換会

7月29日(金)、宮城野区役所前を会場に「スズムシ配布・交換会」を開催しました。

毎年楽しみに参加くださる方も多く、今年は300名近い方々にご来場いただきました。

秋の夜の澄んだスズムシの音が楽しみです。



★★★★地域情報★★★★

「宮城野原案内人の会」からのご案内

9月 「鉄砲町・二十人町今昔物語」

区画整理により変貌した街並みをめぐります。

日時：令和4年9月17日(土) 10~12時

集合：みやぎNPOプラザ(榴岡5番地)

10月 「宮城野通り歌碑めぐり」

歩道の和歌を詠み、往古の宮城野を偲びます。

日時：令和4年10月15日(土) 10~12時

集合：仙台駅東口バスターミナル 75番乗場

参加費：各回200円(資料・保険代)

定員：各回15人 <先着>

申込・問合せ：090-2883-9669(星)

平日午前中のみ

読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもといっしょに楽しむ本の紹介♪ part23

『いいから いいから』[絵本館]

(長谷川 義史/作)

「いいからいいから」が口ぐせのおじいちゃん、だじょうぶ? ハラハラするけど、ほっこり(笑)

『ぼっかり つきがまましたり』[文研出版]

(内田 麟太郎/文、渡辺 有-/絵)

きれいな月を見上げたら、あれあれ? かはがぼっかり!! え〜?〇〇も? ページをめくるのが楽しみ!!

一選書者のつぶやきー どちらもクスクと笑える、ちょっとナンセンスな絵本です。緊張が続く日々、少し肩の力を抜いて、親子で笑って欲しいなあ…。

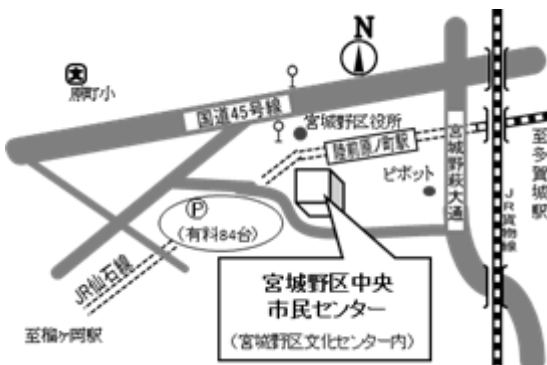
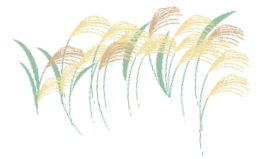
【9月休館日】

○宮城野区中央市民センター 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

○宮城野区文化センター 5日(月)

○宮城野図書館 5日(月)~13日(火)蔵書点検のため

20日(火)、22日(木)、26日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

その他情報は、ホームページもご覧ください! こちらからもご覧いただけます

宮城野区中央市民センター で 検索



※ 駐車場案内 60分100円 追加30分毎50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。