

幸町市民センター主催講座「心ゆったりリラックス講座」

3 B 体操でリフレッシュ

3 B 体操とは…ボール・ベル・ベルターという3つの用具を使い、音楽に合わせて体を動かす健康体操です。老若男女問わず気軽にでき、無理なく安全にお楽しみいただけます。

都合により**中止**となりました

- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更となる場合があります
- ・マスクの着用にご協力ください
- ・体調が優れない方や、2週間以内に海外や国内の感染流行地域へ旅行、出張した方は参加をお控え願います
- ・頂いた個人情報は講座に関わる連絡以外は使用いたしません

問い合わせ先：幸町市民センター 電話 022-291-8651

住所 宮城野区幸町3-13-13