

初 め て

日時 令和4年1月28日(金)
10:00~11:30

会場 幸町市民センター・和室1

定員 乳幼児親子10名

持ち物 タオル、飲み物、
必要に応じて着替え、おもちゃ

申込 1月7日(金)10:00~・先着
電話または幸町市民センター窓口へ

の

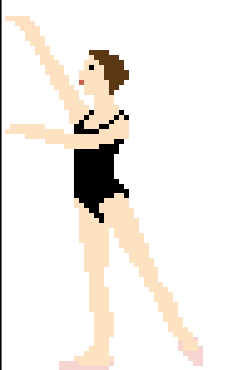
バ

レ

ト

ン

バレエの動作を取り入れたエクササイズです。家事に育児に忙しい毎日 バレトンで心と身体を整えましょう



★お申込みされる方へ★

- ・今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により当講座が変更または中止することもあります。
- ・講座開始前に検温・消毒をいたします。マスクの着用もお願いいたします。
- ・会場はフローリングのお部屋で行います。冷えなどが気になる方でヨガ用靴下（5本指に分かれていて滑り止めのついたもの）をお持ちの方はお持ちください。



申込・問合せ先



仙台市幸町市民センター

仙台市宮城野区幸町3丁目13-13

TEL:291-8651・FAX:291-8561